

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射 箭 來源 聯合報 日期 97. 5. 10 版面 AA 三版

不怕噩夢 袁叔琪積極備戰

【記者楊育欣／台北報導】「前幾天夢到輸給阿里不達的國家，整個人哭得好慘啊。」北京奧運射箭「準」國手袁叔琪談及近況時，透露杜哈亞運意外敗北，那陰影似乎仍未揮去。

她強調夢境逼真，哭得唏哩嘩啦，醒來後直覺可能是現實比賽輸太多次，簡直「渾然天成」，其中兩年前亞運個人對抗賽32強輸給蒙古畢琪妮迪，失去衛冕資格，令她最痛心。

嚇得急忙找心理師，卻意外得到正面回應，「心理師認為這不安全感代表我進步很多，勇於正視自己問題，是種成長徵兆。」

袁叔琪諮商後心情放開，她笑著說，「比賽前誰不緊張啊，或許那個夢是種情感宣洩吧。」另外，也有人告訴她，夢境往往和現實生活相反，夢中輸掉，看來比賽可望大贏，這論點讓她更放心。

我國射箭代表隊本月25日還要赴土耳其參加世界大獎賽，6月中才選出最後名單，袁叔琪如無意外，在安全名單內。

「土耳其大獎賽是個中間點，所有問題得盡快解決，才能以近乎完美姿態，拿出真本事進軍北京奧運。」

袁叔琪指出，奧運剩不到3個月，盡量調整個人問題，至於不能掌握的自然因素，就臨場應變。

