

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 亞運

來源 自由時報

日期 99.11.07

版面 B八版

爬山、看漫畫
國手紓壓有術

〔記者許明禮、葉士弘／綜合報導〕廣州亞運開賽在即，備戰多時的選手無不希望能在比賽場上展現訓練成果，但奪牌除了實力，選手如何克服心理壓力，更是能否正常發揮的關鍵，談到紓壓，國手們各有一套撇步。

軟網是本屆奪金重點項目，選手們的壓力沉重，男子隊教練方同賢要求選手維持固定作息，即使到廣州也儘量不打亂習慣，讓他們心情穩定。

同樣有奪牌機會的保齡球與射箭，教練團不約而同地安排爬山活動來讓選手紓壓，保齡球代表隊教練陳東輝表示，每週有兩天安排登山活動，陣中的鄭行超原本靠打電玩轉移注意力，但容易手指僵硬，經物理治療師建議，現在改成看漫畫。

同樣肩負奪金重任的亞運撞球隊週二將踏上征途，撞協昨天邀請國內運動心理學專家季力康傳授如何釋壓。

第一次參加國際大型綜合運動會的「火雲邪神」張榮麟，覺得「把比賽獎金當做對自己表現的肯定」這個論點相當受用，他表示，過去他一直認為要拿冠軍才是最好的，無形中給自己很大壓力，現在他開始調整心態，只要有獎金就是最好的獎賞，領得愈多，肯定愈大，不去強求，畢竟金牌可遇不可求。

泳哥許志傑
對岸鎖定黑馬

〔記者葉士弘／台北報導〕出發前在臉書(Facebook)留下「go!gold!」展現企圖心，代表我國參加亞運游泳項目的許志傑與隊友昨天踏上征途，將提前到當地適應氣候與比賽場地。

廣州亞運將在11月12日開幕，隔天一早游泳項目就登場，台灣隊陳怡娟(50公尺蛙式)與許志傑(200公尺蝶式)將出賽，代表隊為爭取更好成績，特地提前出發。

父親兼教練許東雄表示，亞運強敵環伺，許志傑的200公尺蝶式，包括他在內將有5名選手有機會奪牌，「對岸實力分析已將馬克(許志傑)列為黑馬，相信他會全力以赴。」

游泳隊提早出發，賽程將自16日才開始的男、女籃球隊，則因為訓練安排的緣故，改到13日才出發，男籃隊總教練張學雷表示，將利用出發前時間，再協調裕隆隊進行兩場練習賽，希望能在賽前將全隊狀況調至巔峰。

本屆男籃賽事前5戰有4戰都是晚上9點半開打，雷總坦言對選手會造成影響，「從東莞回來後，我們練習時間就改在早上10點與晚上9點，讓球員能趕緊調整生理時鐘。」

鐵餅

李文華破全國
這次最有FU

〔記者龍柏安／台北報導〕這不是鐵餅女將李文華第一次打破全國，但過去沒有一次像昨天讓她這麼激動，因為這個成績，讓她看到亞運摘牌不是夢。

第一屆大專田徑錦標賽昨在台北市立田徑場進行最後一天賽事，李文華在鐵餅擲出57公尺19全國新猷，生涯第12次跨越自己樹立的全國障礙，也把去年東亞運寫下的55公尺35送入歷史。

「我希望這次破紀錄，能幫我在亞運拿下獎牌。」即將啟程前往廣州的李文華，在大賽前締造生涯新

紀錄，難掩興奮和激動，「家人都希望我能成為優秀運動員，亞運奪牌會是最佳證明。」

李文華打破紀錄後，田協理事長蔡辰威立即頒發3萬元獎勵金，希望她能再接再厲，亞運一舉奪牌為國爭光。

「要在亞運拿牌，鐵餅至少得超過58公尺，才比較有機會。」田協秘書長王景成分析，李文華在出發前締造新猷，信心上有很大助力，「若以她目前表現來看，摘銅不是沒有機會，剩下就得看她在廣州臨場發揮。」



李文華再次打破全國紀錄，對於在亞運奪牌更增添了幾分信心。

(資料照，記者林正堃攝)

競速滑輪

廣州場地不平 最大變數

首次被列入亞運正式比賽項目的競速滑輪，是今年台灣亞運代表團中設定的「金庫」，包括去年世界運動會以及今年的亞洲錦標賽在內，台灣隊至少都囊括3金以上，總教練黃錦龍坦承：「雙金是低標，若能包攬4冠最理想。」

黃錦龍強調，競速滑輪除比誰溜得快，最重要的則是輪子和場地咬合，這也是奪金路上最大變數，「廣州比賽場地不平，均速和台灣相差近1秒，加上漆面顆粒太細，極速過彎會產生偏滑，我們得要小心應戰。」

場地因素是黃錦龍無法預測的X因子，天氣也是他擔心的另一項外在變數，「過去我們比賽多在10月底前結束，這次亞運競速滑輪賽程排在11月底，選手能否適應偏低的氣溫，也讓我擔心。」

黃錦龍透露，300公尺計時賽是第一道關卡，只要順利奪冠，接下來500公尺爭先賽「續金」機會就會大增，他笑說：「就跟過去一樣，頭

過身就過。」

「滑輪天后」黃郁婷(見圖，資料照，記者張忠義攝)曾在世運會席捲3金，今年亞錦賽也包辦2金，老爸兼教練黃錦龍透露，女兒知道自己背負的使命，「她的個性很好，就算外界給她壓力，她表現始終很穩定，她是我不用擔心的選手之一。」

(記者龍柏安)



辨向力沒失霧 賴曉春拿第一

〔記者龍柏安／台北報導〕沒有停過的雨勢，加上令人難分方向的濃霧，都澆不熄THE NORTH FACE 2010萬里挑戰賽近300位參賽者的熱情，歷經2小時35分04秒後，賴曉春（見圖，名衍行銷提供）帶著滿足的笑容，率先回到終點。

「因為濃霧，讓比賽過程和路線格外唯美。」賴曉春的笑容，不光是崇敬大自然美景，這也是他睽違2年後，再次於這項比賽拿下冠軍。

這次萬里挑戰賽包括2公里路跑，

22.1公里的自由車越野長征，以及1.7公里深潭溯溪，最後壓軸則是山徑路跑及定向越野。

賴曉春是國內定向越野國手，也曾代表台灣參加今年5月舉辦的亞洲錦標賽，濃霧中他優異的辨向能力，成為左右戰局的關鍵。

排名居次的吳有家，一路緊咬賴曉春，直到壓軸定向越野闖關，因經驗略遜對手，加上山區濃霧讓他吃了大虧，最後他以3小時12分16秒完賽。



全日本摔角台灣站壓軸戲碼，由武藤敬司（左）和蝶野正洋（背對者）聯手，戰勝邪惡組合。（記者龍柏安攝）

武藤、蝶野合體 台迷沸騰

〔記者龍柏安／台北報導〕絢麗奪目的聲光特效，搭配正邪對抗的傳統劇本，然而出乎意料的劇情，沸騰了台大體育館內2000多名熱血觀眾，壓軸登場的武藤敬司和蝶野正洋，化傷痛為力量，艱辛扳倒對手，也贏得台灣摔角迷的崇拜。

今年4月膝蓋動刀的武藤，在日本摔角界被譽為「超越天才的魔術師」，相隔不到7個月，他完成艱鉅冗長的復健，再次站上擂台。同期出道的好友，也是永遠的敵人「闇黑帝王」蝶野正洋，在台灣站以行動來力挺好友。

武藤和蝶野上一次聯手，已是2007年往事，這次台灣站兩人再次合體，加上武藤過去的老搭檔船木誠勝，對抗由KENSO、Rene

Dupree以及JOE DORING的反派軍團。

這場壓軸對決一出場，就受到現場摔角迷熱烈歡呼，儘管傷後復出的武藤，走起路來仍有些跛，但他在擂台上，多次以華麗摔技痛擊對手，蝶野則待在場邊，一邊幫忙帶動氣氛，一邊看著老友奮戰。

當武藤陷入苦戰之際，蝶野總率先跳出來聲援，現場觀眾則報以熱烈掌聲替他加油，戰況激烈程度，連雙方親衛隊都跳出來護航，戰線從擂台上打到場外，反派大軍不時採用「奧步」偷雞，每每出招摔迷就以噓聲回應。

所幸最後結果依舊邪不勝正，武藤組拿下最終勝利，全長超過2個小時的摔角饗宴，劃下完美句點。