

《殘障奧運後記》

觀眾賣力加油 全球傑出殘障選手以“專業”心態盡情演出

# 一場感人至深的奧運盛會

記者 陳麗卿／專題報導

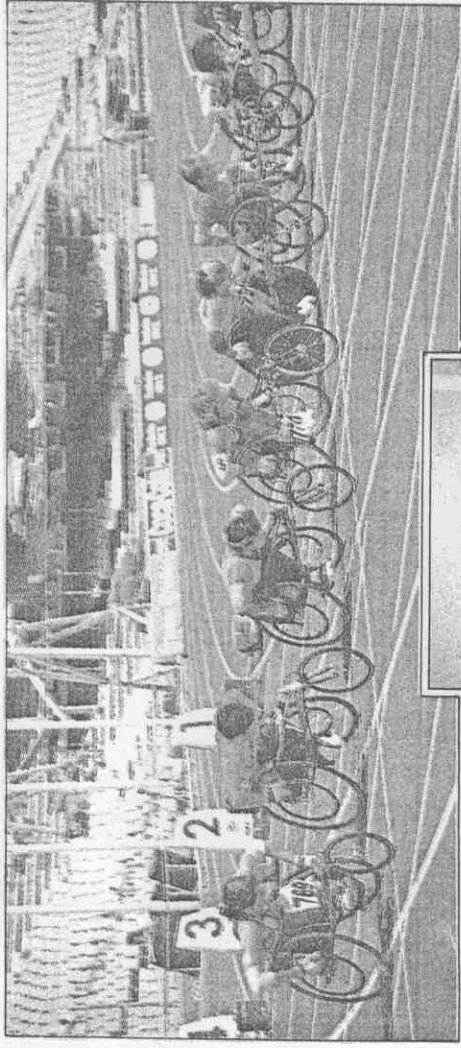
●這裡的競賽是一項人類追求體能向更高、更快、更遠的挑戰，競爭的也是那分分、秒秒，在勝負分曉和那，上演的是同樣感人的喜淚交織畫面，獲勝者頒贈的也是一面奧運金牌。

至14日在西班牙的巴塞隆納，他們卻是主角，一起主演了一場成功的殘障奧運盛會。

第九屆殘障奧運雖然已經落幕，但在首次出席的中華殘障奧運代表團心中，那一幕幕仍然鮮活，

而最具震撼性的啟示是歐美各國將殘障運動視為一種正式的運動競技，把殘障運動員當作是專業的運動員，以崇拜運動明星的眼光欣賞11天全球傑出殘障選手的實力演出。

以會議代表出席的殘障體協輔導組組長黃慶鏞對本屆殘障奧運的競賽氣氛最懷念，他說，大部分的比賽觀眾都是坐得滿坑滿谷的，他們以熱情的掌聲營造比賽的競爭性，支持殘障選手作最盡情的演出，民眾對殘障奧運的欣賞讓中華隊員感同身受，比賽成績比國內時都大有進步。



↑田徑項目表現最佳的林淑娟(上圖左二)在百公尺準備起跑剎那，和大會顯示她名列第六的告示牌(右)。



彼此觀摩，互相交換訓練心得是隊員最開心的事，田徑隊教練王挽華說，從這次比賽他深切的體認到，我們的田徑訓練還不夠專業，選手自己的教育也要加強。

以瑞士而言，他們的田徑選手為殘障奧運準備戰三、四年，平時訓練一天練習六小時，不管是短距離或長距離選手都是以85%份量跑路跑，10%在田徑場作彎道練習，5%則在訓練器上加強。這樣的訓練內容可供今後我國田徑選手練習參考。

另外，王挽華注意到國外頂尖的選手生活紀律嚴謹，多不抽煙，作息井井有條，值得我們學習。選手的心理建設也很重要。王挽華說外國教練不只教技巧也教思考。他曾問以色列射擊教練如何訓練選手，對方答說要選手拿槍站三小時不動「想那枝槍及如何射中靶心」，這種思考導向，對選手的思想訓練十分有效。

射擊水準不錯的大陸已答應王挽華，近期內寄些射擊的訓練計畫書和有關槍枝構造資料給殘障體協，作未來推展的參考。

## 未來方向若能明朗 還有更大發展空間

自巴塞隆納歸來後，殘障體協副秘書長武而謨和黃慶鏞、王挽華等人，都深覺國內的殘障運動十分值得發展也可以發展，但是卻摸不清國內主管機關支持的程度如何；而殘障體協將在今年10月改選，未來誰來接棒，方向如何？都尚未明朗化，令他們徬徨又充滿無力感。

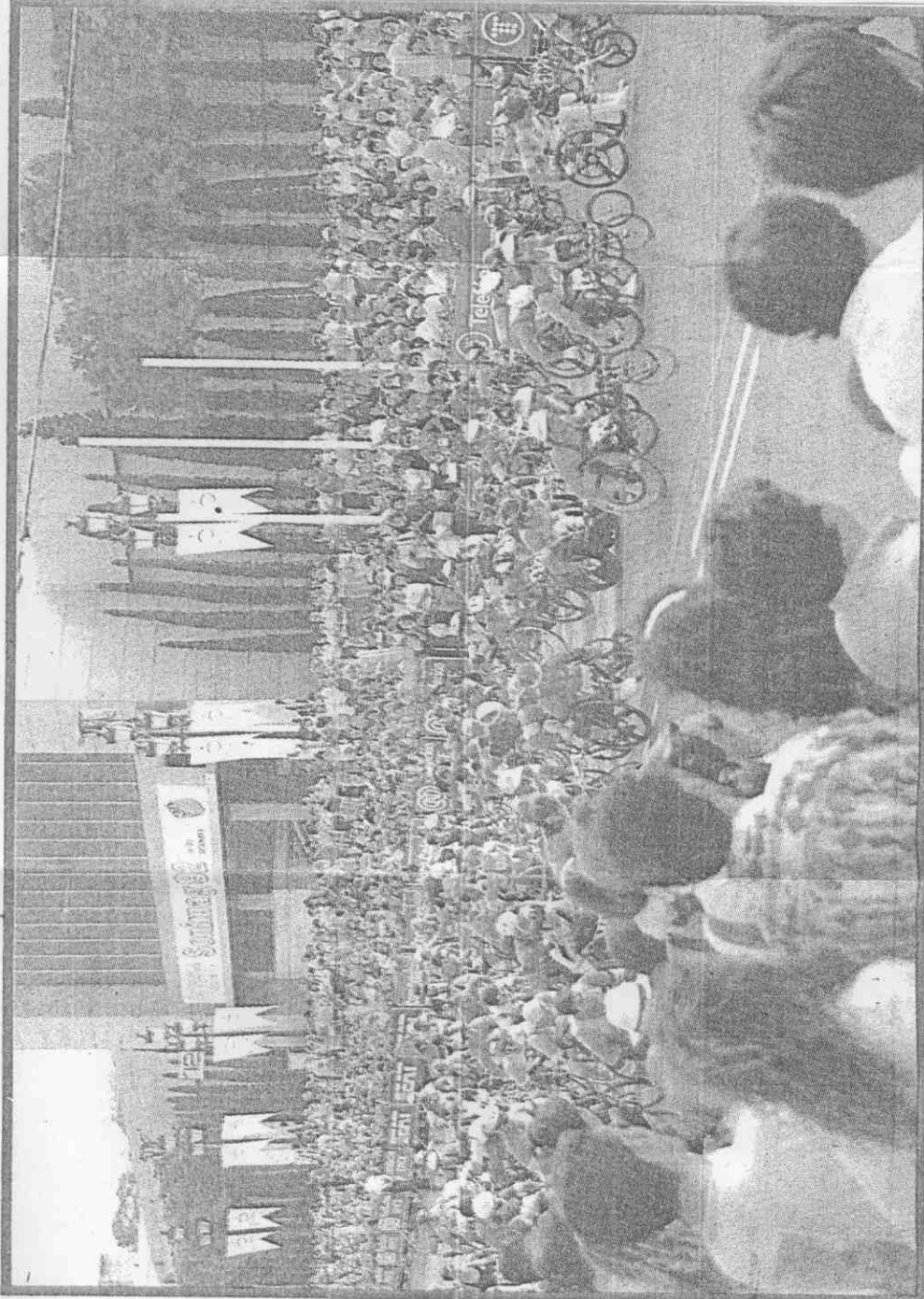
黃慶鏞認為，國外推展殘障運動都是獨立單位在主導，大陸有

「中國殘疾人聯合會」的獨立組織，我國要健全殘障運動體系也要走類似路線，讓殘障運動另有編制，或以民間基金會的方式來經營，或許較能有發展空間。

「殘障奧運與奧運完全一樣，都在爭零點零幾秒的時間競爭，的確是一個公平的競賽。」王挽華忍不住疾呼，而何時國內民眾能把殘障選手當作正式選手看待，以欣賞運動競技的眼光來觀賞殘障運動呢？這是黃慶鏞最大的希望，也是所有中華隊員的期盼。

圖片由武而謨(殘障協副秘書長)提供

←有百餘人參加的輪椅馬拉松選手競相比快，兩旁觀眾也熱烈加油。



↑殘障奧運的開幕典禮，大會局到地特設椅子讓各國代表團坐著看各項精彩表演。



→桌球項目表現最好的胡銘福(白衣者)和中華隊員參加開幕，觀賞煙火表演。