

# 穩定陳詩欣的輔導師

## 老爸親自到釜山加油

者馬鈺龍／特稿  
在亞運跆拳道賽場，陳偉雄親到現場打氣，陳偉雄說：「我擔心心理壓力，如果無壓力的狀態下出百分之百。」  
陳詩欣的最佳心理輔導師，我最常告訴她的就是別

想太多。」陳偉雄不要詩欣患得患失，要把目光放遠，亞運雖然很重要，但只是達成長期目標的中途站。陳偉雄表示，他的工作只是在減壓，就連行前媒體報導有關陳詩欣有摘金實力的新聞，陳偉雄都不太讓女兒看。

陳詩欣打敗南韓選手之後，陳偉雄心中壓力減輕大半，賽前告訴女兒不要管主場優勢，不要想輸贏，就算輸了，也不要光榮，陳詩欣不但沒有輸，還贏得很漂亮。

陳偉雄不但是女兒的心理輔導師，從去年9月起就帶著女兒

## 指導技術更強化心理

兒接受黃溪義醫生的治療。陳詩欣的右膝、左腳踝都有舊傷，一周要接受三次治療，陳偉雄都是親自帶著女兒就醫。

陳詩欣表示，能贏得亞運金牌，老爸幫了最大的忙，她說：「老爸說一句話，我就不會緊張了。」陳偉雄看到愛女

摘金，難掩興奮之情，今天他就要先回台灣，「也該讓她輕鬆鬆鬆了。」陳偉雄準備回台，再為女兒接一次機。

中華跆拳道女將陳詩欣(左)穩定出擊，拿下女子錦量級金牌，獲勝刺那那興奮的表。 亞運採訪團／釜山傳真

