

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 751027 版面 二版

雷克坦跑道難倒跨欄高手

彈性大 影響了步幅、跨欄、落欄的角度



我國當今最好的兩位跳欄女將陳文英、王淑華，相繼在區運女子一百公尺跨欄預賽中翻到欄架而跌倒，許多內行人相顧駭然，這是怎麼一回事？

經過測量欄間距和欄架高度，都合乎標準，原來問題出在跑道上，它的彈性「太好」了！事實上在跨欄比賽前，不少田賽選手就在抱怨中正體育場的雷克坦跑道太軟了。楊傳廣、蘇文和也都認為跑道彈性太大，對選手成績很不利。楊傳廣說，比賽場地應該硬一點。彈性應在百分之六十左右，左營訓練中心新鋪的跑道就差不多這樣，中正體育場的跑道彈性則為百分之二十八到三十五。

中華田徑協會總幹事紀政則指出，製造雷克坦跑道的廠商是很好，但是中正體育場一直拖到十月十六日才完工，選手沒有機會適應，又因為場地的彈性與他們所習慣的相差甚大，破壞了他們跑、跳的韻律感和時間差，所以會發生這種不幸事件。紀政進一步解釋，彈性大的場地，會影響選手的步幅和跨欄、落欄的角度，而且往往速度愈快、技巧愈好的選手愈受影響，因為他們的跨欄習慣更固定，步距和過欄的抬腿高度也愈精確。以她自己來說，對場地的改變向來十分敏感，如果賽前幾天沒機會，就是正式上場前她一定要多跑幾道欄，熟悉一下場地，以確定不會出問題。

至於陳文英與王淑華為什麼都是在第五、六道欄發生情況呢？紀政說，那時因為她們由零速度加速到第五、六道欄正是最高速的時候，陳文英才會發現自己要跨欄時已太靠近欄架。

有了女選手的殷鑒，男子組總算沒再出大差錯，但是第一組預賽還是欄架紛紛被踢倒，吳清錦小心翼翼出賽，第一道欄也還是碰到。

往年我們常常呼籲比賽場地應該盡早完工，但是趕工的情形還是年年發生，像今年的體育場完工後就一直關閉，連奧運精選訓練選手都只能在室內練習跑道上練過兩次，這樣怎能期待好成績呢？

紀政再次強調，每屆奧運主辦國都會在賽前舉辦小奧運，主要目的就是要讓選手提前適應場地。以後我們舉辦奧運，應該注意到明年的場地，今年就完工，事先開放，這是很重要的事，畢竟一個成功的運動會，最需要的就是運動員給造好成績啊！

本報記者 呂美娟

田徑選手改當大力士 一舉破全國

蔣明雄 舉重路上遠景佳



且後繼有人。
五十六年一月十五日，屏東鹽埔出生的蔣明雄，是我國奧運精選訓練選手，下個月四月將代表我國參加

十九歲的年輕新秀蔣明雄，昨天在第一級舉重一鳴驚人，打破鍾永吉的挺舉全國紀錄。
鍾永吉是我國有數的世界級舉重選手之一，蔣明雄成績突破鍾永吉，顯示我國舉重運動不但蓬勃燦爛，

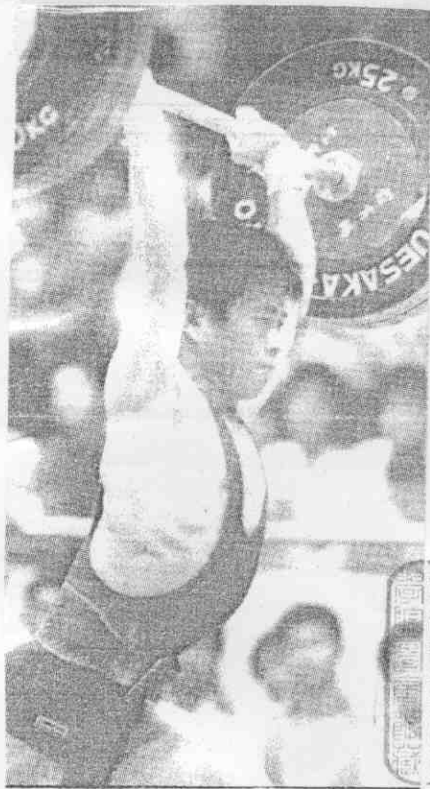
在保加利亞舉行的世界錦標賽，昨天是他第一次嚐到破全國紀錄甜果。

蔣明雄去年曾代表我國赴厄尼泊爾參加亞青杯比賽，今年五月又曾赴西德參加世界青年賽；明年蔣明雄未超齡，還可以參加國際青年錦標賽。

蔣明雄原是田徑選手，一百公尺跑十一秒六，初三那年改練舉重，啟蒙老師是邱毓麟，升到內埔農工後成績突飛猛進，高二時被選上奧運培訓選手，調左營訓練中心集訓；昨天他在父母親及地方父老加油下，再上一層樓，成為我國輕量級舉重新秀的生力軍。

不久前閉幕的亞運金牌得主何強（大陸）的挺舉成績是一三七點五公斤，下個月蔣明雄在世界杯遇到的東歐選手的成績更在一四〇公斤以上。蔣明雄知道自己體力不足，左手腕部受傷也未痊癒，他的條件好潛力雄厚，眼光放在未來數年。

本報記者 蘇嘉祥



▲新秀蔣明雄挺舉一六二點五公斤，刷新全級第一的紀錄。
（本報區運攝影小組）

巴西式落選賽靠運氣？

區運場裡議論紛紛

本報記者 劉復基

巴西式？高雄式還是金德式？今年區運會廣泛採用的落選賽比賽制度，昨天在比賽首日，到處引起議論紛紛，有人認為這個制度很合理，但也有人認為存有優待的成份。

大會競賽組長蘇金德指出，這次採用的巴西式賽制，可以說是巴西式的第三代。「第一代」只有曾和冠軍隊或選手交手落敗的球隊或選手，可以參加落選賽爭奪季軍。

「第二代」則增加和亞軍隊比賽失利的球隊或選手，也可參加落選賽角逐第三名。

今年採用的「第三代」，競賽組略作改革，把落選賽成績第一的球隊或選手，如果整個比賽中和輸給冠軍隊的球隊或選手遭遇，則這兩隊或選手將加賽一場，爭取亞軍的席次。

這項改革，許多裁判相當支持，認為對名次決定非常合理，有實力的球隊能在比賽中出頭。

不過，由於比賽球隊或選手數目不均，落選賽中會出現第一場比賽沒有對手的情形，而影響比賽場次的合理性。

另外，如果四支強隊抽在一組，很可能會有兩支球隊被擠掉，這樣籤運好的弱隊，也有可能出線晉入前三名，所以這項比賽制度仍有運氣的成份。