

## 國道馬拉松 選手猝死

### 12年來第2次死亡意外 黃金明休克不治

【記者李一中／台北報導】家樂福台北國道馬拉松昨天驚傳意外，參加半程馬拉松（廿一公里）的卅二歲跑者黃金明在比賽中休克倒地，經過現場緊急醫療，並送往馬偕醫院搶救後，仍宣告不治。

這是國道馬拉松舉辦十二年以來，第二度發生不幸的死亡意外，一九九六年十一月廿四日的比賽時，當時參加十公里的廖姓跑者在終點前一百公尺也休克倒地，經急救和送醫後依然回天乏術。

台北國道馬拉松昨天清晨六點在中山高五股至汐止北上高架路段進行，現場共有八千人參賽，其中全程（四十二點一九五公里）及半程馬拉松約有四千名選手，由於前天半夜下大雨，加上高架路段的風勢很大，使得溫度陡降，比賽環境惡劣。

從事科技業的黃金明在距起跑點十五點四公里處休克倒地，在十公里處待命的救護車獲報立即前往救援，現場醫護人員也緊急採取搶救措施，但仍沒有效果，隨即將患者載往鄰近的馬偕醫院，不過在到院之前已沒有生命跡象，並於九點十分由醫院宣告死亡。

台北國道馬拉松醫護組組長陳德理說，前往出事地點急救時，黃金明已無心跳，醫師趕快以心肺復甦術急救，並打強心針、電擊等，發現還是沒有心跳，趕快送醫救治仍無效。

全國路跑協會秘書長陳華恆難過地表示，跑者應該在賽前自我檢視身體狀況，若有任何不舒服的情形，就不要貿然下場比賽。

昨天的男、女冠軍都是非洲選手天下，辛巴威阿貝爾以兩小時十八分八秒封王，肯亞艾琳以兩小時四十八分四十七秒封后。

## 猝死常與心臟疾病有關

【記者陳惠惠、劉峻谷／台北報導】台北馬偕醫院急診醫學科主任張文翰昨天表示，檢驗結果發現，猝死的黃金明體內鉀離子濃度、血糖都很高，但可能是急救過程導致鉀離子濃度上升，目前還不知是什麼原因造成猝死。

馬偕昨天派了兩名醫師協助國道馬拉松比賽的緊急情況，一九七五年出生的黃金明在送到醫院前，已由醫師進行插管等緊急處置，但七時卅分左右到達醫院時，已無心跳，急救近一個小時，情況還是沒有起色，一直

到九時卅分，宣告不治。

在急救過程裡，馬偕醫院醫療團隊未聽說黃金明有任何特殊病史。張文翰說，猝死原因不少，經驗顯示，年輕人猝死常跟心臟問題、心律不整有關，尤其是年輕人，往往忽略心肌梗塞的危險性，此外，體內電解質不平衡，在鉀離子濃度過高的情況下，也可能猝死。

黃金明的家屬告訴檢察官，黃金明未婚、身體強壯，喜歡運動，平時有跑步健身的習慣；上個月才做全身健康檢查，一切正常。士林地檢署相驗認為是心臟衰竭，遺體發交家屬。

