

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 民生報 日期 90.10.23 版面 A11

貼心 學校運動課程將分級

避免心臟病學生猝死 明年二月將辦「體育特別班」

【記者林麗雪／報導】教育部調查顯示，約有一萬名學生罹患心臟病。教育部體育司長吳仁宇昨天表示，由專家編撰的心臟病手冊和重大疾病學生的體育課程活動強度指導手冊，年底前將印送各級學校，寒假舉辦教師及家長研習營，以便各級學校下學期開始辦理運動分級課程，並為心臟病學生開辦「體育特別班」。

去年中小學校園有三十九名學生猝死，吳仁宇指出，主要原因是這些學生運動不當或過於激烈，為了避免發生這類不幸事故，學校運動課程將分級上課，明年二月先開專為心臟病學生所設的「體育特別班」。

吳仁宇說，我國心臟病學生比例約千分之三，雖比不上氣喘學童，但心臟病學生的猝死機率最高，所以優先開班，未來陸續為氣喘、癲癇、血友病、血癌等重大疾病罹患學生開班上課。

吳仁宇表示，運動依照肌肉收縮時長度的變化區，分為「動態運動」與「等長運動」，不同類型的運動對心臟的負荷各有差異，美國把各項運動依輕、中、重度劇烈程度，分成九大類，例如散步屬於動態運動中的輕度運動，長距離賽跑是重度，慢跑則是中度，教育部目前邀集學者專家討論，依據美國標準，訂定適合身體狀況特殊及一般學生的運動類型。

