

班修先足世



如果鄭志龍、林易增、周俊三：都參一腳

我們也可組夢幻足球隊

本報記者賈亦珍

如果我國要放棄其他運動項目，全力發展足球，那些項目的選手最適合轉往足球發展？台灣體院副教授趙榮瑞說：「橄欖球最好，棒球、籃球、手球、排球及田徑選手也都可以。」

想像一下，「籃球博士」鄭志龍守門，職棒「盜帥」

林易增及職籃的周俊三擔任翼鋒，職棒的張天麟、「棒球先生」李居明及職籃的張學雷擔任後衛，田徑李福恩、職棒羅國璋及職籃李雲光中場控球，再搭配一些橄欖球、排球及手球選手，趙榮瑞說：「可以訓練出一支

不錯的足球隊。」

「橄欖球員最好。」趙榮瑞說：「因為它與足球相近，每個位置的選手都能轉踢足球。」他指出，橄欖球選手能衝、能撞、能鑽、能跑，足球選手需要的條件都具備了。

棒球也相當理想，趙榮瑞表示，因為棒球動作重心較低，肌力較強，協調性要求高，這些都是足球選手必備的條件，而棒球的滑壘動作又類似足球的鏟球，基本上棒球選手比籃球選手要適合踢足球。

籃球選手的優勢在於身材高大，擔任最需要掌握制空權的後衛最好，當然，箭頭式的前鋒也不錯。趙榮瑞說，其實鄭志龍當箭頭更好，以他一九〇公分的身高及超人一等的彈性，再加上刁鑽如猴般的靈活度，可以發揮一箭穿心的頭錘威力。

鄭志龍不當守門員沒關係，手球多的是守門員，而且手球有七公尺球，那種感覺絕對比足球的十二碼球恐怖，可以當手球的守門員，就可以當稱職的足球門將。

排球選手彈跳能力及飛撲動作都很強，是後衛的好材料，後衛空中爭球多，尤其面對對方兩翼吊中的戰術，更是要有高大、靈活、彈性又好的後衛。

田徑的短跑選手當然是翼鋒或翼衛的二人選，這不只是速度快而已，田徑選手的體能也是足球場上很需要的條件，尤其在快速反擊時翼鋒常要與對方後衛拚速度，高速連續航力很重要。