

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 791216 版面 五版

黃武雄 指導少棒 唱黑臉

別出心裁度假方式 好氣好笑好不快活

記者 許瑞瑜／台中報導

●職棒休兵後，三商虎黃武雄不僅未曾中斷自我訓練，以住家與力行國小間的7公里路程作為跑道，維持體能，並義務擔任力行國小棒球隊指導教練，面對這一群似懂非懂的小朋友，黃武雄常常覺得又好氣又好笑。

黃武雄義務指導力行少棒隊，主要是與力行總教練張振楠私人的交情，加上放假在家閒著也是閒著，每天用跑步方式，自家裡跑到力行

國小約7公里的路程，又可鍛鍊體能，自己又喜歡教小朋友，何樂而不為，這樣的安排讓他的假期過得非常充實。

目前黃武雄正積極加強力行少棒隊的肌耐力，方式採累積漸進，以免小朋友一時無法承受遽增的負荷，反造成運動傷害，弄巧成拙。

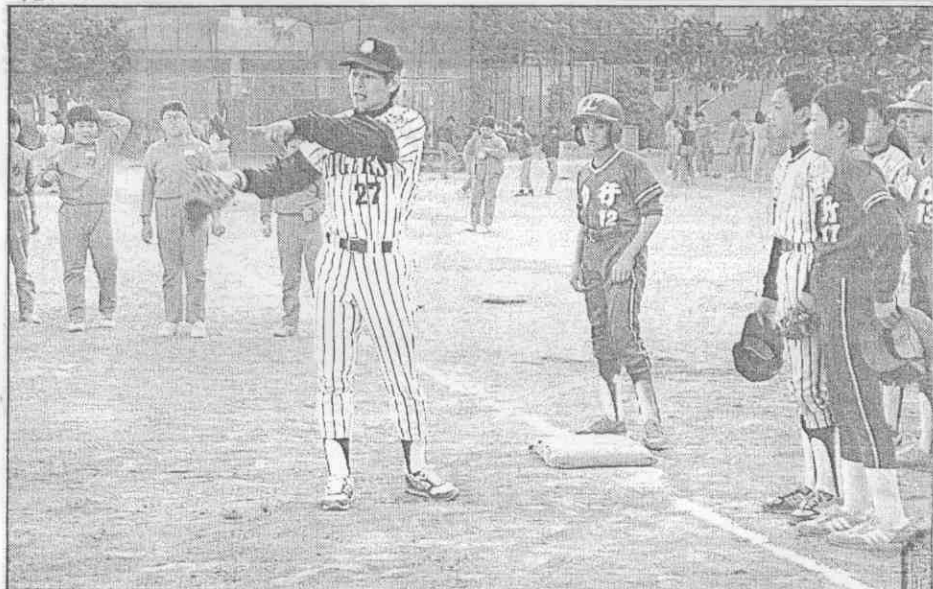
為了達到教學效果，在力行少棒由張振楠扮演白臉，黃武雄唱黑臉，一站上球場便扳起臉孔，表現不佳或調

皮搗蛋時，捫頓訓自是難免，因此，小朋友看到黃武雄都怕怕的，練習時中規中矩的，一點也不敢馬虎。

力行棒球隊設有四軍，依序為龍、獅、虎、象，一軍龍隊即由黃武雄負責訓練，素質較佳的一軍球員，對於飛身撲球、滾翻接球、滑壘等高級動作都相當熟練，這樣的成績令黃武雄非常滿意，不過為了避免小球員因動作不正確而受傷，黃武雄對基本動作要求相當嚴格，同時

規定，老師若無要求，這些動作嚴禁小朋友用來「耍寶」。

昨天黃武雄指導力行隊演練夾殺，凡夾殺超過3次未成功的球員，小屁股都得挨黃武雄用棒子輕敲一下，雖然不痛但已達到警惕的效果，瞧著小朋友認真練習的模樣，黃武雄不禁流露著滿足的笑容，不過，有時候黃武雄經屢次講解，一再演練，仍有部份球員一副楞楞的樣子，令黃武雄又好笑又好氣。



↑「老師」黃武雄在職棒假期中，義務指導台中力行少棒隊，重溫為人師的舊夢。

記者 許瑞瑜／攝影