

分類_____ 來源 民生報 日期 860516 版面：二版

金牌加身 黃喜莉喜孜孜

女子舉重第六級郭淑芬，抱傷奮戰，亦以總和摘銀，露出喜悅的笑容。

特派記者 黃顯祐

／釜山報導

●中華舉重女將昨天在東亞運再添一金一銀，首次跳級演出的黃喜莉在第七級以總和二二點五公斤摘金，郭淑芬忍著傷痛在第六級以總和二一〇公斤披銀，使中華女子隊獎牌累積為四金三銀，仍領先大陸隊的三金一銀。

大陸第六級女將于文娛抓舉一〇三公斤打破一〇二點五公斤的世界紀錄，是女子舉重賽產生的第三項世界紀錄。

原是第六級（七十公斤）選手的黃喜莉，過磅時剛好達到第七級（七十六公斤）的參賽體重，而且僅有七十點六公斤，是三名參賽選手體重最輕者。

黃喜莉的抓舉九十七點五公斤，領先南韓的金桐嬉二點五公斤，但挺舉面臨金桐嬉的威脅，兩人在第二舉各舉起一二五公斤，接著黃喜莉槓鈴加至一二七點五公

斤，不料試舉失敗，黃喜莉走進後台時向執行教練蔡溫義大叫「不妙！金牌飛了」，蔡溫義要她冷靜以待。

金桐嬉將重量加至一三〇公斤，必須成功才能得金，她勉強將槓鈴舉至胸前，咬牙卻挺不上去，黃喜莉保住了金牌，挺舉並平全國紀錄。金桐嬉總和二二〇公斤披銀，日本的長谷場久美二〇二點五公斤掛銅。

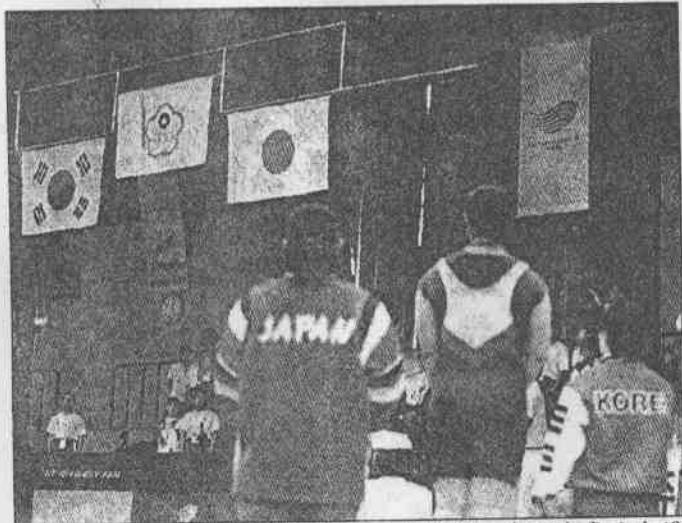
第六級的郭淑芬第一次抓舉時就掛彩，舉起槓鈴時重心不穩，雙手手肘都拉傷，她在第二舉忍痛抓起九十公斤，第三次放棄準備扳較拿手挺舉，郭淑芬的抓舉暫居第三，落後南

韓姜美淑二點五公斤。

稍作休息後，郭淑芬忍痛在第二次挺舉起一二〇公斤，而姜美淑第二次舉起一一五公斤，第三次試舉一二〇公斤失敗，郭淑芬獎牌由銅變銀，露出了喜悅的笑容。郭淑芬說，抓舉使手肘受傷，左手較為嚴重，還好能達成賽前立下的目標銀牌。

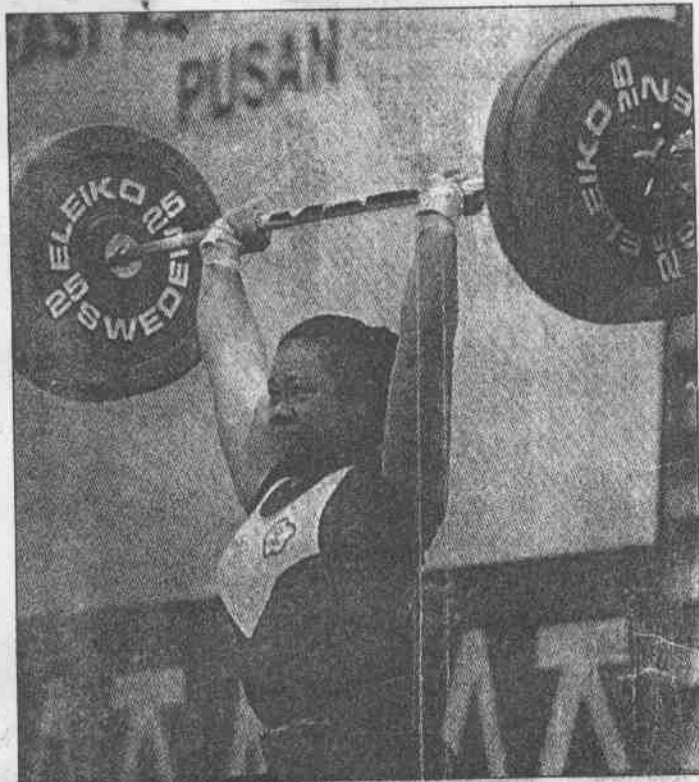
郭淑芬近兩年左手韌帶受傷，表現並不佳，這是她個人的第三面銀牌，前兩面分別是一九九四年亞運及世界賽銀牌。

大陸的于文娛在第六級以總和二二五公斤摘金，姜美淑二〇七點五公斤得銅牌。



●中華女子舉重第七級摘金，會旗在舉重會場升起。

●中華舉重女將黃喜莉在第七級舉起金牌。



《成功的背後》

克服腰傷 黃喜莉如願站上領獎台

●跳級演出的黃喜莉，由候補國手變成金牌女將，苦熬三年的腰傷，總算有代價。

中華女子隊有十一名選手前來東亞運，在只能參賽九名的情況下，黃喜莉集訓時接到執行教練蔡溫義的指示準備跳級。黃喜莉說，教練要她增重，另一用意是她可以舉得更重，她為了增胖，努力吃東西都吃到怕了。

練了七年半，腰傷纏身三年，近兩年才逐漸好轉，黃

喜莉說，腰痛那幾年，曾有放棄的念頭，在家人、教練的鼓勵下，她才能站在領獎台上。

黃喜莉目前最大的心願是入選二〇〇〇年奧運國手，在奧運奪牌。她說，腰傷都熬過來，希望能為自己的舉重生涯留下美好的回憶。（黃顯祐）