



2018運動教練學會 秋季學術研討會 摘要論文集

ISBN : 978-986-97157-0-6

主辦單位  運動教練學會
Taiwan Sports Coach Association

 國立臺灣體育運動大學
National Taiwan University of Sport

協辦單位 臺體大運動教育學院
臺體大師資培育中心

2018 運動教練學會秋季學術研討會

理事長歡迎詞

國內體育運動相關學術團體相繼成立，帶動體育運動學術之蓬勃發展，中華民國運動教練學會為提供國人參與體育學術活動之機會，並推動體育學術研究風氣、彙集與分享體育運動新知，最終期能達成擴大學術研究成果的總目標。

有鑑於 2019 年東亞青年運動會，以及 2020 年在日本東京所舉辦的奧運等世界級運動賽會的接近，加上近來國際奧會所提出的 2020 奧林匹克 40 項議程方案等，皆有提及環境保育的課題，對我國未來相關運動組織的工作皆有重要影響作用，因此今年運動教練學會主辦「環境教育與運動」(Environmental education and Sport) 為議題的學術研討會，發展專題演講與座談，落實臺灣與國際接軌等未來更完善的體育運動運作及管理機制。

在論文發表部分，各界踴躍投稿經審查後，將有海報發表 20 篇，希望建立體育運動學術及研究成果交流平臺；藉由大家集思廣益，期能提升體育運動研究與實務運作品質。

再次歡迎各位先進蒞臨。
並祝研討會 圓滿成功

林華韋謹識
民國 107 年 10 月

目次

摘要論文集

一、	王俊丁、馮美華-大學運動性社團發展與永續經營策略之探討.....	01
二、	呂國暘、孟峻瑋-臺灣原住民狩獵空間之探討.....	02
三、	林郁慈、孟峻瑋-飛鏢運動與酒吧的共存關係.....	03
四、	林睿煜-現代奧林匹克運動會申辦難度之初探.....	04
五、	紀庭翔-籃球運動主客場制對選手表現的影響程度.....	05
六、	孫皖挺、蔡貴生-公建民營模式下市民運動中心經營管理現狀-以臺灣臺中市北區市民運動.....	06
七、	翁慈雲、孟峻瑋-水上瑜伽之地理環境及休閒程度之探討.....	07
八、	張庭容、邱文玉-健身運動領域效能發展之探討-以有氧舞蹈為例.....	08
九、	莊富凱、孟峻瑋-2014 年俄羅斯索契冬季奧運對環境的影響	09
十、	郭士修、黃鈺淳、林彥廷-高中運動員壓力來源之管理.....	10
十一、	陳長葦、孟峻瑋-跆拳道對打的場地轉變與影響.....	11
十二、	陳曉蓓-高中體育班學生運動成就與生涯管理現況調查-以桃園市某高中為例.....	12
十三、	陳璽旭、孟峻瑋-臺中市萬壽棒球場的經營管理.....	13
十四、	黃俊嘉、孟峻瑋-棒球員嗑瓜子對場地管理人員的影響.....	14
十五、	董怡秀、黃育瑄、徐碧昭-臺灣適應體運之永續發展.....	15
十六、	鄒崇詣、朱子建、黃啟彰-透過非監督式學習分析健身軟體資料模型探討台灣健身運動型.....	16
十七、	劉胤延、陳裕鏞-消防、警察的運動競技大會與環境.....	17
十八、	蔡帛峰-網球四大滿貫賽不同場地的性質與特性.....	18
十九、	簡稚暉、徐台閣-一般大專排球運動員年度阻抗訓練計畫建構與永續發展	19
二十、	魏振峰、林義傑、陳重佑-美國大聯盟對中國大陸棒球的行銷和管理.....	20
二十一、	張珈鳳、許光熙-2017 臺北世界大學運動會女子 20KM 競走選手分段配速之分析對競走項目的.....	21

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學體操館

大學運動性社團發展與永續經營策略之探討

王俊丁¹ 馮美華²

¹台中市弘文中學體育教師 ²台中市東光國小體育教師

摘 要

在過去國內大多數學生因為升學主義的掛帥，使的學生將大多數的時間花在課業上，相對缺乏休閒運動的時間，但隨著近年來健康意識的抬頭，越來越多的學生也開始投入到自己喜歡的休閒運動中，其中運動性社團就是很重要的一環。本研究旨在於探討近年大學運動性社團發展的狀況與困難，並討論永續經營之策略。方法蒐集相關政府部門之文件公報、學者專家研究報告等，使用文件分析法進行整理與分析。最後，根據研究分析結果提出具體建議，提供教學單位或大專院社團管理單位研究與參考

關鍵詞：大學運動性社團、社團發展、社團經營

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓

臺灣原住民狩獵空間之探討

呂國暘¹ 孟峻瑋¹

¹國立臺灣體育運動大學體育研究所

摘 要

臺灣原本是原住民生存與活動的領域，隨著清朝大量漢人渡海來台開墾，又歷經日治時期。原住民的活動空間受到壓縮，被迫改變原本的生活方式。林秋錦(2001)臺灣光復，國民政府將保留地視為保障原住民生計的根據地，但事實上卻直接沿襲日據時期的政策期的舊制。因為這樣的便宜行事的作法，讓大部分原住民保留地流失了。時至今日當有特殊目的使用時(例如水庫的建立、環境保育區等)，常有原住民保留地流失的現象。

自 1972 年時起，全台實施禁獵政策，陸續頒布『國家公園法』、『文化資產保護法』、『野生動物保育法』等相關法令。使得原住民的傳統文化受到嚴重的壓迫。政府設置的保護區與原住民保留地有部分是重疊的。在設置保護區的推動主體是政府。保護區的設置，雖然立法其名是以環境保護的概念。但是這只是一個層面的觀點，只是環境正義的保育比較能夠實踐。在臺灣的國家政策下，絲毫沒有考慮到原住民的傳統文化，認為原住民的狩獵活動只是為了滿足維生的食物來源。而更認為原住民族不再需要狩獵來為生，而訂定法律禁止狩獵行為。

莊慶信(2006)認為臺灣原住民的傳統宗教信仰是建立在合乎自然，保護生態多樣性、維生簡樸生活、共享、聖化自然等五種環境倫理規範上的。希望透過建立雙向溝通管道，取得法律與傳統文化之間的平衡，進而讓原住民文化得以永續發展。

關鍵詞：原住民、傳統文化、環境正義、環境倫理

通訊作者：呂國暘 電子信箱：p268930@gmail.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓

飛鏢運動與酒吧的共存關係

林郁慈 孟峻瑋

國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail：林郁慈，10701002@gm.ntupes.edu.tw

摘 要

本研究探討飛鏢運動發展至今以休閒性質進而成為競技運動項目的過程，鏢，發源於十五世紀的英格蘭出現於酒吧的運動，西方與東方的文化差異，明顯影響飛鏢運動的發展。本研究方式採文獻分析法，主要依據相關資料為進行探討，資料包含書籍、報章雜誌及網路新聞等。西方文化使飛鏢運動發展迅速，奠定了全球飛鏢基礎，因應全球從事飛鏢運動的人口迅速發展，陸續舉辦世界飛鏢賽事。在臺灣傳統文化相較之下，觀念差異提升了推廣飛鏢運動的難度，為促使臺灣飛鏢人口提升，各大縣市陸續成立聯誼會，推廣更完善的飛鏢制度，建立全國性飛鏢聯盟。預期結論飛鏢，脫離不了酒的運動，若政府能贊助各大賽事，提倡飛鏢運動及改變飛鏢運動帶來的夜間風氣，將飛鏢運動普遍化，相信飛鏢運動能走進奧運成為一項正式運動項目。

關鍵詞：飛鏢、酒吧

通訊作者：孟峻瑋

電子信箱：jwyu@ntupes.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓

現代奧林匹克運動會申辦難度之初探

林睿煜

國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail：林睿煜 · 10701016@gm.ntupes.edu.tw

摘 要

本研究探討現代奧林匹克運動會申辦與承辦的波折，由早期爭相爭辦到現今無國家願意承辦的窘境，甚至 2024 年、2028 年的奧運是直接安排由巴黎及洛杉磯承辦。本研究採用文獻分析法，主要以相關資料作為依據進行討論，資料包含：個人書籍、網路新聞、報導、報章雜誌等等，討論申辦現代奧林匹克運動會為何無人願意承辦，為何開發中國家也要搶申辦。申辦奧運的國家為了展現國力無不花大把鈔票丟在門面上：蓋新場館、符合奧運規定的交通建設、煙火絢爛的開幕閉幕儀式...等。當政府將龐大預算丟在這些軟硬體上設備上，卻未能預估賽期結束後還能帶來多少觀光的經濟價值，賽期過後留下龐大的負債、空蕩無法維持的場館，人民怨聲載道也讓打算申辦的國家望之卻步。反觀已開發國家採用現有場館與現有的交通建設，申辦及承辦奧運的資格相對比較合適，申請奧運資格的背後黑幕重重，雖然有評選規定還是有出乎意料的城市獲選。這也是國際奧會為人詬病的原因之一，本研究最後採用客觀態度討論臺灣是否能申辦奧運？以及承辦奧運的困難。

關鍵詞：奧運、申辦奧運、開發中國家

通訊作者：林睿煜

電子信箱：10701016@gm.ntupes.edu.tw

2018 運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓地下視聽室

籃球運動主客場制對選手表現的影響程度

紀庭翔

國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail: et793193@gmail.com

摘 要

主客場制為相對雙方對戰地點的描述方法，亦是體育賽事營運的手法及球團進行運動行銷的手段之一，透過主客場制所建立的情感聯繫與文化保留能為球隊帶來巨大的效益。主場係指運動員或運動團隊在屬於自己的地區或運動場地與對手進行比賽；反之在對手的球場進行比賽為客場，其中賽程表的安排以主場球隊為前隊，並以服裝顏色作為辨別的指標。以美國職業籃球聯賽(National Basketball Association)之季後賽為例，每個對戰組合中，以例行賽戰績(勝率)較佳之一隊採取 2-2-1-1-1 的主客場分配方法，故擁有四次主場的一隊將會於第一、二、五(如果有需要)及七場(如果有需要)坐鎮主場比賽。

本研究使用文獻蒐集，探討籃球運動主客場制對選手表現的影響程度，瞭解主場優勢對主隊球隊的比賽過程與結果產生的影響因素，並以四個方向進行探討，分別為場地空間、球迷因素、交通成本及球員心情。主場球隊對比賽球場的熟悉程度，包括場地空間的大小、籃球架的彈性係數及比賽用球的牌等；主客場制所帶來的球迷歸屬與認同進而形成小型文化圈，對球迷的自我身分認同及對賽事與選手產生更強的情感連結，而球迷的情感反映及表現方式將影響球隊勝率與球員潛力的可能性；主客場制帶來舟車勞頓所需要的成本花費與體力精神消耗，進而影響客場球隊的比賽表現。球類職業運動越趨主客場制，實現屬地主義的精神，使球隊成為在地的代名詞。

關鍵詞：主客場制、主場優勢、球團經營、運動行銷

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

公建民營模式下市民運動中心經營管理現狀

——以臺灣臺中市北區市民運動中心為例

孫皖挺¹ 蔡貴生²

¹上海體育學院體育休閒與藝術學院 ²國立臺灣體育運動大學休閒運動學系

e-mail：孫皖挺，m18721393029@163.com

摘 要

隨著全民運動計畫的推廣，市民對於休閒運動、健康生活的追求越來越高。

體育署於 2000 年規劃市民運動中心興建計畫，補助各縣市政府共 66.6 億元，興建 32 座市民運動中心，營造優質運動環境，增加規律運動人口，提升人民幸福生活水準。民間參與公共建設模式是透過各種委外營運方式，結合政府公權力、民間資金、創意及經營效率，共同規劃、興建、經營公共建設，從而提升公共建設服務效能，締造政府、企業與民眾三贏而共利、共榮的局面。

本文對公建民營模式下的臺中市北區市民運動中心進行現狀分析,指出臺中市北區市民運動中心在經營管理中的優勢、劣勢、機會和威脅，並提出相關對策與建議。

關鍵詞：公建民營、市民運動中心、經營管理

通訊作者：孫皖挺 電子信箱：m18721393029@163.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

水上瑜伽之地理環境及休閒程度之探討

翁慈雲、孟峻瑋

國立台灣體育運動大學體育研究所

e-mail：翁慈雲 · 10701022@gm.ntupes.edu.tw

摘 要

本研究在探討瑜伽系列中的水上瑜伽運動。其研究目的在探討瑜伽與水上瑜伽不同之處、水上瑜伽的特點、水上瑜伽的休閒程度及水上瑜伽所需的地理環境等等之介紹。讓現代人瞭解或知道有這一項運動項目的興起。其研究方法主要以相關資料為依據進行探討，資料包含網路、網路新聞、報章雜誌、個人書籍、YOUTUBE 及相關報導等等，資料中以網路資料居多。其研究發現水上瑜伽之運動中要比單純在瑜伽墊上之瑜伽動作，需要更多得核心肌群及平衡方面的要求和水上瑜伽之地理環境及休閒程度要來得比墊上瑜伽新鮮及刺激許多。其預期結果要讓大家認識及瞭解水上瑜伽這項運動項目與地理環境及目前休閒程度上之瞭解；及幫助對水上瑜伽有興趣之人士在從事水上瑜伽運動中更瞭解其運動及參與水上瑜伽時之有興趣之人士，瞭解在核心肌群與平衡感上所帶來之效益及休閒程度上的享受。

關鍵詞：水上瑜伽、瑜伽、SUP 板、SUP 槳

通訊作者：孟峻瑋

電子信箱：jwyu@ntupes.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

健身運動領域效能發展之探討-以有氧舞蹈為例

張庭容¹、邱文玉²

國立臺灣體育運動大學 體育學系

e-mail：邱文玉，wychiu@gm.ntupes.edu.tw

摘 要

問題意識：近年來全世界運動發展的進步，讓運動人口數增加，並在之中可以發現體育運動的社會變遷有很多因素，從社會變遷與現象看來，現今的運動發展逐漸在提升，包括：一、全球化(globalization)的趨勢。二、商業化(commercialization)的趨勢。三、新國家認同的趨勢，其最後一種為「運動休閒化的趨勢—民眾運動觀改變」，例如健身房的興起加上政府的推動，讓許多民眾開始接觸到不一樣的運動型態及普及效果運動，除了大家耳熟能詳的健身教練之外，在俱樂部裡也有所謂的團體課程老師(簡稱：有氧老師)。因此，有氧老師與會員們之間的關係是值得去探討的，有氧老師的代理效能加上會員本身的自我效能，另外兩者間的關係推論效能之高低進而了解雙方的利弊存在。本研究目的是以三重效能信念模式(Lent & Lopez, 2002)，來探討三種效能在有氧老師及會員兩者間的表現情形。故本研究經由文獻來探討健身運動領域之效能關係外也在健身運動管理上有相對性的幫助。

研究方法：以回顧性文章為主。

研究發現：(1)在團課中，有氧老師的專業會影響會員的代理效能；(2)會員本身的自我效能與有氧老師的代理效能外，兩者間的關係推論效能也是很重要的一環。

預期結論：(1)具備專業能力的老師，可以提高會員們的代理效能；(2)藉由有氧老師的代理效能信念，會員會提高自身的成就感及自信心，另外關係推論效能也會因為兩者間的模式及情況而有所連結。

關鍵詞：運動發展、自我效能、代理效能、關係推論效能、三重效能

通訊作者：邱文玉 電子信箱：wychiu@gm.ntupes.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

2014 年俄羅斯索契冬季奧運對環境的影響

莊富凱 孟峻瑋

國立臺灣體育運動大學體育系

e-mail：莊富凱，eric600405@gmail.com

摘 要

根據 2014 年俄羅斯索契冬季奧運會環境問題進行研究分析，本研究利用內容分析法以相關資料為依據進行探討，資料包含網路新聞、報章雜誌等，俄羅斯政府曾保證 2014 年索契冬奧會為零廢棄物奧運會，但發現在索契冬季奧運會因為建設大型賽會場館導致傾倒大量廢棄物，進而影響俄羅斯環境生態，其中保育類動植物棲地、國家公園都遭到嚴重地破壞，許多學者說到索契是世界重要的生物多元中心，這樣的破壞不僅僅是影響俄羅斯而是整個地球村的損失。國際奧林匹克委員會表示，與當時俄羅斯承諾國際奧林匹克委員會有所出入，然而這樣的環境汙染與破壞對俄羅斯以及鄰近國家有著重大的影響，國際間都注視著俄羅斯政府處理環境汙染的一舉一動，本研究預期俄羅斯對於環境保育、資源再利用的意識相當不足，這樣的舉動只會使地球村的大環境每下愈況，讓環境生態越來越艱難。

關鍵詞：俄羅斯索契冬季奧運會、俄羅斯索契環境

通訊作者：莊富凱 電子信箱：eric600405@gmail.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

高中運動員壓力來源之管理

¹郭士修 ¹黃鈺淳 ²林彥廷

¹國立臺灣體育運動大學 ²亞洲大學休閒與遊憩管理學系

e-mail：郭士修，kuogary1223@gmail.com

研究目的：本研究主要探討對象為國內高中運動員，瞭解運動員平時所面臨的壓力來源來自何處與如何有效管理壓力，降低壓力對身心理上傷害。

研究方法：本研究使用文獻分析法，以蒐集、分析資料內容，取決於研究問題、目的和有可能與研究相關的資源，進而使用這些方法，收集資料與回答研究問題，所需要的資料與問題，用分析整理資料的方式，擬定研究問題，如何對研究問題進行整理，最後整理和分析資料，再以分析法詮釋研究問題的回應。

研究結果：運動員壓力來源往往是由成績上壓力所產生，因無法達到教練要求的設立目標，內心擔憂被教練責罵心裡產生壓力，與在個人積極努力環境下，比賽上表現不如預期，個人設立目標有相當大落差，導致信心不足，嚴重會讓運動員有身體上的傷害與提早結束運動生涯，使運動員導致身心疲憊和剝奪生理能量，會讓運動員失去訓練意願、參與比賽的動機和退出校隊的想法。

結論：本研究建議運動員面臨到壓力時，需採取正向積極方式，適當尋找紓解壓力及管理方法，容易獲得心理上的滿足需求，而讓運動表現能力有效提升。

關鍵字：壓力來源、壓力、壓力管理、運動員

通訊作者：林彥廷 電子信箱：ytlin1978@gmail.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 19 至 10 月 20 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

跆拳道對打的場地轉變與影響

陳長葦 孟峻瑋

國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail：陳長葦，10601006@gm.ntupes.edu.tw

摘要

本研究探討跆拳道隊打項目的競賽場地的改變，由於過去使用每邊 10 公尺的正方形競賽場地，因為場地對於選手來說過大，觀眾常看到較為被動的攻擊模式，導致觀眾開始對跆拳道項目感到無趣，當觀眾就此感到無趣時可能會開始拒看此賽事，參與人數也可能就此下滑，甚至可能被移出亞奧運的正式項目，因此世界跆拳道聯盟(WT)為了避免此事發生，將場地改變至大家目前常看到每邊 3.3 公尺的八角型場地，將場地整體範圍縮小，竟將規則慢慢改變，讓選手不再被動攻擊，加上場地縮小因素，選手被迫主動攻擊，進而提升比賽的精采度與刺激性，教練也必須想出應對的訓練方式來提升選手能力。本研究採文獻分析法，以相關原始資料為依據，進行探討，資料包含網路新聞、報章雜誌、書籍和專訪報導等。本研究發現，比賽場地與規則的改變，確實改變選手的比賽模式，但到後期選手一習慣比賽進行的方式與環境時，選手又回歸到之前的被動型態，導致問題再度現

關鍵詞：跆拳道、對打、場地

通訊作者：陳長葦

電子信箱：10601006@gm.ntupes.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學體操館

高中體育班學生運動成就與生涯管理現況調查-以桃園市某高中為例

陳曉蓓

國立臺灣師範大學 體育學系

e-mail：陳曉蓓，stella20120@hotmail.com

摘 要

問題意識：想瞭解體育班學生運動成就與生涯管理是否有影響，目前已知的研究中，大多為政策面輔導協助運動員，在實質課程方面，並未有相關生涯探索課程供給體育班學生試探選擇的機會。更希望透過現況調查，讓目前或未來就讀體育班之學生能在生涯管理上有進一步的瞭解。**研究方法：**以桃園市某高中體育班學生為研究對象，研究方法以自編「高中體育班學生運動成就與生涯管理」調查問卷為研究工具。有效問卷共 57 份資料，採用 SPSS23 統計套裝軟體進行描述性統計、單因子變異數分析。**研究發現：**運動成就高的學生，對於未來生涯管理上傾向於選擇體育相關職業。**預期結論：**選擇體育相關職業其中，又以體育教師或是專任教練佔多數。

關鍵詞：運動成就、生涯規劃

通訊作者：陳曉蓓

電子信箱：stella20120@hotmail.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學體操館

臺中市萬壽棒球場的經營管理

陳璽旭¹ 孟峻瑋¹

¹國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail：陳璽旭，10701101@gm.ntupes.edu.tw

摘 要

台中萬壽棒球場位於台中市西區向上路與大墩路口，於 1969 年 8 月，由市民林萬壽先生因受金龍少棒隊在威廉波特世界少棒賽獲得冠軍的奮戰精神所感動而捐地給政府作為興建棒球場之用，在 1991 年 6 月興建完成。本研究目的為瞭解目前萬壽棒球場使用管理之狀況以及租借情形，目前球場由台中市政府運動局委託中山國中代為管理，中山國中棒球隊將球場作為練球與球員宿舍使用，另外球場租借僅供棒壘球活動使用，其餘活動一律不外借。研究方法為實地探訪場地，了解場地以及使用狀況，並訪問中山國中棒球隊教練以及球場管理員以瞭解球場運作情形。研究發現因場地規模的受限，僅限於少棒、青少棒比賽以及快慢壘比賽專用場地，平日早上為場地的保養時間，中山國中棒球隊教練則表示在設備方面需做更新及改善，萬壽球場目前除了中山國中棒球隊使用外還有老鷹聯盟慢壘隊長期租用萬壽球場。

關鍵詞：棒球、萬壽棒球場、中山國中

通訊作者：陳璽旭

電子信箱：10701101@gm.ntupes.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學體操館

棒球員嗑瓜子對場地管理人員的影響

黃俊嘉¹ 孟峻瑋¹

¹國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail：黃俊嘉，jiunghuang@ms.mingdao.edu.tw

摘 要

球場對每位球員來說，是心中極為神聖的地方。每日的練習，或是比賽都是在此進行所以整理及維護的作業不能輕忽。本文就棒球運動中，球員在球場上出現嚼菸草、吐口水及嗑瓜子等文化，對球場整理及維護作業的影響程度來進行探討。

透過賽事轉播觀察及文獻蒐集整理，先了解球員在球場上使用菸草及嗑瓜子行為的原由，再經由半訪談的方式探討場務人員目前面臨球場整理及維護作業現況的困擾。得知早期中華職棒聯盟，因來台打球的洋將影響，導致嚼菸草的台灣球員變多，但至今因『菸害防制法』的實施，以及健康意識與球迷觀感不佳等因素，聯盟已明確告知菸草禁令，取而代之的是嗑葵瓜子的行為出現，對於球員使用葵瓜子的個人衛生習慣不佳，造成球場滿地的瓜子殼，使得場務整理作業花費的時間倍增。繁忙的場務工作分為三段，賽前場地的準備，賽中的場地維護，賽後場地的整理與清潔，尤其是在賽後的場地整理作業更是需投入許多心力。若回歸球員的品格養成，秉持愛惜場地、尊重球場的信念，舉手投足之間養成良好習慣，方能擁有好的運動環境。

關鍵詞：棒球、葵瓜子、場務人員

通訊作者：黃俊嘉 電子信箱：jiunghuang@ms.mingdao.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學體操館

臺灣適應體運之永續發展

董怡秀 黃育瑄 徐碧昭

國立台中教育大學體育學系

e-mail：董怡秀，o3101378@gmail.com

摘 要

本研究旨在透過文獻探討針對臺灣、美國與中國之適應體育發展情形，以提出適合臺灣適應體育的永續發展策略。本研究結果：藉由敘述、評論與臺灣有相似文化背景的中國，及發展完善的美國，進行對比並綜合分析臺灣現況提出永續發展策略。

一、就法令制度面而言，美國適應體育法規建立完善，近年亦重視身障者的競技體育；而臺灣從教育部提出「適應體育教學中程發展計畫」及「增進適應體育發展方案」中可知，適應體育是特殊生在學校體育的主要發展活動；中國則從現行法令無法得知適應體育的具體政策，但可知以殘疾人競技體育為主。

二、就師資培育制度面而言，美國在適應體育師資培育機構及認證已有完善措施；而臺灣教導適應體育之師資以特教及一般體育教師為主，僅有國立體育大學設立適應體育科系；中國則於五所體育學院設立特殊教育專業課程，以訓練殘疾人競技體育教練為主。

三、就評量工具而言，美國已發展七種體適能檢測工具；然臺灣與中國目前皆缺乏其工具，需專家發展適合該國之測驗。

本研究建議可：研擬於國立教育大學設立適應體育學系，培育專育師資；評量工具發展，則可參考美國之體適能檢測工具，以建置我國國家標準的參考。

關鍵詞：適應體育

通訊作者：董怡秀

電子信箱：o3101378@gmail.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

透過非監督式學習分析健身軟體資料模型 探討台灣健身運動型態及管理

鄒崇諳¹ 朱子建² 黃啟彰³

^{1,3}國立體育大學 運動科學研究所

^{1,2}摩哈特運動科技股份有限公司

通訊作者：黃啟彰，john5523@ntsu.edu.tw

摘要

隨著科技的進步及普及化，健身愛好者、健身場館業者皆會利用軟體來紀錄、編排管理運動訓練計畫，早已取代過去以紙本為主的紀錄型態，軟體服務將健身數據儲存在雲端，長期下來會產生海量的資料，此時需要藉由資料探勘 (Data Mining) 建立分析模型來探討這些資料所代表的意義，本研究目的：透過非監督式學習分析健身軟體資料模型來探討健身者的運動訓練行為作為提供場館有用的經營管理訊息。研究方法：本研究以目前台灣最多人使用的健身記錄軟體 MoHot app 為資料來源，收案條件為年齡 15~85，數量為 1850 人，男性 1181 人、女性 669 人，針對六種類型的器材以及身體肌肉部位的組合建立分析模型，使用主成份分析 (PCA) 將具影響力的資料優先篩選出來降低資料維度並進行 K-平均演算法 (K-means) 作為群聚分類觀察資料分布。研究發現：本研究結果描繪現在人的健身喜好，槓鈴被多數人用於訓練胸部、臀腿肌群，半固定機械式器材主要被用於訓練背部、核心肌群，固定機械式器材則在肩部與手臂肌群獲得青睞。預期結論：本研究藉由調查現代人的運動紀錄並探討其運動模式，可作為後續機器學習的基礎以及場館業者的經營方向。

關鍵詞：健身數據、非監督式學習、健身記錄軟體

通訊作者：黃啟彰

電子信箱：john5523@ntsu.edu.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

消防、警察的運動競技大會與環境

劉胤延¹ 陳裕鏞²

^{1,2} 國立台灣體育運動大學體育研究所

e-mail：劉胤延，10601111@gm.ntupes.edu.tw

摘 要

奧林匹克運動會是國際上最主要的綜合型運動賽事，又可分為夏季奧林匹克運動會和冬季奧林匹克運動會，每四年舉辦一次，夏季奧運會和冬季奧運會則每兩年交替舉辦，象徵著全世界的和平與友誼。消防、警察也有著自己專屬的國際性運動大會，簡稱世界警消運動會，吸引著世界各地的警消人員參與競賽。競賽項目約為 60 項左右，大致上可分為田徑項目、球類項目、游泳項目、射擊項目、個人體技能項目、Crossfit 項目與職業專業項目…等。依照警察、消防人員等工作環境的特性，設計出屬於自己專項的競賽項目，也是世界警消運動大會最受矚目的競賽項目。世界警消運動大會競賽場地，是針對世界各國的環境差異，去作場地的設計、規劃，和競賽規則上的調整，各專項比賽場地依各國俗民情、環境、氣候、建材、大自然因素發展出特有的專項比賽。世界警消運動大會不單只是運動精神的展現，每一支隊伍代表的是國家的精神，國情的展現，賦予給這項競技大賽的是和平、友誼文化交流、國際村的國際觀，以及國家警力、戰技、體能的表現，藉由運動大會作橋梁，相互學習、分享世界各國消防、警察人員的文化、體能、戰技優點，去促進本國警消人員學習、進步。

關鍵詞：世界警消運動會、WPFG、消防員

通訊作者：劉胤延

電子信箱：10601111@gm.ntupes.edu.tw

2018 運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓地下視聽室

網球四大滿貫賽不同球場的表面材質與特性

蔡帛峰

國立臺灣體育運動大學體育研究所

e-mail: ranbol268@gmail.com

摘要

網球四大滿貫賽，以歷史、獎金、積分和規模來說，是職業網球四個最重要、最具聲望的賽事。選手每年依序參與四個不同地區、不同表面材質球場的比賽，澳洲網球公開賽（硬地）、法國網球公開賽（紅土）、溫布頓網球錦標賽（草地）、美國網球公開賽（硬地）。澳網與美網雖然同樣是硬地球場，但面料材質的採用不同，球速、摩擦係數上有所不同。在不同性質場地比賽時，球的速度、彈性、落地反彈的變化、球員的疲勞感覺、球場的摩擦係數、擊球的差異都會有所不同，也因此會造成比賽來回擊球次數的差異、比賽時間長短的不同，也會造成選手在不同球場會更改不同的擊球策略和戰術。

本研究使用文獻蒐集的方法，進行網球四大滿貫賽中不同球場進行場地性質差異分析，並分為三個方向進行探討。一為不同球場間面料材質和性質的差異，二為不同的球場材質對球速和球落地反彈變化造成比賽來回拍數和比賽時間長短的影響，第三則為不同球場材質的變化，球員在這些因素下，該如何進行策略的改變和技術的調整，以及這些差異所造就球員擊球的改變。舉例來說，在法網的紅土球場，因為紅土的特性摩擦係數較大，球速相對於其他球場較慢，因此會有較多次拍數和擊球的來回，如納達爾這種擅長底線抽球與擁有較強體能和耐力的球員，就會有比較大的優勢。以上這些球場的差異及影響，以及選手在這些不同球場所採取的策略和戰術，便是本研究主要探討的方向。

關鍵詞：網球場地、大滿貫、硬地球場、紅土球場、草地球場

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 19 至 10 月 20 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

一般大專排球運動員年度阻抗訓練計畫建構與永續發展

簡稚暉¹ 徐台閣¹

¹臺北市立大學競技運動訓練研究所

e-mail：簡稚暉，h817215566@gmail.com

摘 要

問題意識：排球比賽在如今已經成為了常見的球類競技項目之一。隨著近幾年的發展與政府、民間團體的投入並搭上世大運的風潮，使得越來越多非排球專長學生投入再此運動中。其中不乏許多以科系為代表的系隊、社團，亦或是一般學校的校代表隊也不斷的成立並參與許多全國性的賽事。本文將探討如何針對一般大專運動員（以下簡稱一般生）建立年度性的下肢重量訓練計畫，用以改善其運動表現並降低受傷機率。**研究方法：**透過參考並修改 2005 年至 2015 年之周期化訓練文獻，重新建立年度週期訓練計畫目標，並再根據一般生於學校的行事曆規劃分別出兩大週期，其中再依據比賽日程劃分出中週期與小週期並設立各週期之體能改善目標。**預期結論：**完成年度訓練計畫後依據觀察與對談回饋逐步修改、調整來年度的訓練計畫與各周期間的目標分配。並透過訓練計畫制定與後續發展，期望一般生在致力於課業發展的同時能有效的提升其體能基礎水準，使得學生在球場上能避免傷痛得以更加投入在比賽中，更期望在日後能建立起專項技術之周期化訓練目標與訓練內容。

關鍵詞：周期訓練、重量訓練

通訊作者：簡稚暉 電子信箱：h817215566@gmail.com

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

美國大聯盟對中國大陸棒球的行銷和管理

魏振峰 林義傑 陳重佑

國立臺灣體育運動大學體育學系碩士班

e-mail：陳重佑教授，chung-yu@yahoo.com.tw

摘 要

問題意識：本研究旨以探討美國職棒大聯盟自 2009 年起在中國成立發展中心開始對整體中國棒球運動發展之影響。**研究方法：**以發展中心家數、學生棒球隊數、棒球場及訓練基地數、官方戰略合作夥伴、媒體轉播、民間交流、備戰 2020 東京奧運等七項議題為分析構面，採取質性研究法論述。**研究發現：**本研究觀察認為，發展中心教育與職業棒球發展相結合的新興教學模式使學生未來有更多發展選擇性，若不再往專業選手發展亦可憑學科能力就讀普通大學，未來就學就業皆無問題。學生棒球隊數的增加，也厚植了廣大的棒球種子。專用棒球場地的興建，除去棒足不分的困窘。戰略合作夥伴使前線的行銷與後勤規劃不致失序。惟遺憾的是目前中國棒球聯賽尚無媒體購買轉播權。而在官方皆無往來的當下，民間的交流已成為海峽兩岸僅存的依歸。**預期結論：**本研究認為中國棒球一心以臺灣隊為假想敵，對臺灣有輸不起的國族情節，若我們可以強大起來，在國際上取得更佳成績，中國官方會投注更多的關注與預算來發展基層棒球運動以擊退臺灣。

關鍵詞：中國棒球、發展中心、2020 東京奧運、美國大聯盟

通訊作者：魏振峰

電子信箱：wally709301@yahoo.com.tw

2018 年運動教練學會秋季學術研討會

會議時間：2018 年 10 月 26 至 10 月 27 日

會議地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓和體操館

2017 臺北世界大學運動會女子 20KM 競走選手分段配速之分析

對競走項目的發展與趨勢之影響

張珈鳳¹ 許光熙¹

¹國立台灣體育運動大學競技運動學系 ²國立台灣體育運動大學體育學系

e-mail：張珈鳳，qqlove800825@gmail.com

摘 要

一、**問題意識**：臺灣競走項目已發展十二年，但在國際賽事中還是無法與其他選手競爭，因此運用一至十二名選手的配速來進行比較與分析，藉此希望能對教練及選手們在國際發展上有所幫助，而競走項目是一項重技術的競技項目，在比賽中會有五位裁判來進行判定，裁判利用肉眼來判定選手有無犯規，不得用任何錄影器材來評斷選手有無犯規，裁判有黃、紅牌兩種，黃牌為警告，告知選手有犯規，若下一圈還是未改善，那將給予一張紅牌，當選手集滿三張紅牌，由競走主裁判長取消選手比賽資格，並不得完成比賽，而研究目的是為了分析亞洲選手的配速分配及運用，從中找出優缺點，並且了解獲勝因素，解析出亞洲選手及歐美選手配速間的差異。本文為探討 2017 年臺北世界大學運動會 20km 競走女子前六名選手分段速度之差異、探討 2017 年臺北世界大學運動會 20km 競走女子後六名選手分段速度之差異、針對 2017 年臺北世界大學運動會 20km 競走女子前十二名選手分段速度分佈，為研究主要目的

關鍵詞：競走、世大運、配速

通訊作者：張珈鳳 電子信箱：qqlove800825@gmail.com

書 名 / 2018 運動教練學會秋季學術研討會摘要論文集
作 者 / 中華民國運動教練學會
發行人 / 林華韋
總編輯 / 孟峻瑋
副總編輯 / 林仁傑、陳俊瑋
出 版 / 中華民國運動教練學會
網 址 / <http://www.coach.org.tw>
電子郵件 / coach.twn@gmail.com
地 址 / 104 台北市中山區朱崙街 20 號七樓 701 室
電話 / 02-8771-1808
傳真 / 02-8771-1960
出版日期 / 2018/10
ISBN / ISBN 978-986-97157-0-6 (平裝)

著作權聲明

本書著作權為作者所有，並受國際著作權法保護，未經授權任意拷貝、引用、翻印，均屬違法。

商標聲明

本書中所引用之商標、產品名稱分屬各公司所有，本書引用純屬介紹之用，並無任何侵害之意。

有限擔保責任聲明

雖然作者與出版社已全力編輯與製作本書，唯不擔保本書及其所附媒體無任何瑕疵；亦不為使用本書而引起之衍生利益損失或意外損毀之損失擔保責任。即使本公司先前已告知前述損毀之生。本公司依本書所負之責任，僅限於台端對本書所付之實際價款。