

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 麗台運動報 日期 93. 8. 25 版面 十六版

## 亞洲崛起 世界體壇版圖重整

### 北島康介 100、200 蛙奪金 大陸網球女雙封后 歐美神話破滅

#### 運動成績好壞來自身體素質

在運動場上，成績好壞往往決定於選手本身體能上差異，如肌力、耐力、爆發力、協調性、穩定性、抗壓性等，上述每一項素質都是運動員在場上拼鬥本錢。亞洲人由於先天爆發力與肌力均遜於其他種族，因此在運動場上頗為吃虧。

現今體壇無不強調力量決定勝負，老黑不僅速度快、肌力強、爆發力又好，看似早已沒有亞洲人立足空間，但亞洲民族所擁有的獨特的靈敏度、細膩度與協調性，讓亞洲選手成功突破條件上劣勢，走出一條屬於亞洲風格的路。

#### 蛙王北島 100、200 雙金王

游泳項目中，蛙式堪稱難度最高的一種姿勢，不同於自由式強調人體肌的爆發力與肌肉耐力，更不同於蝶式腰部擺動配合上胸划水，蛙式擁有獨特節奏感與協調性，也讓蛙式成為池畔四式中最難練的一種。

年僅 20 歲、長著一張娃娃臉的「世界蛙王」北島康介，在 2002 年 10 月 2 日釜山亞運會締造不朽的泳壇地位，因為不僅以 2 分 09 秒 97 成績將 200 公尺蛙泳金牌歸為己有，還成功刷新 1992 年創造 2 分 10 秒 16 世界紀錄。

雅典奧運「蛙王」北島康介不負「蛙王」之名，再度於 100、200 公尺輕鬆奪金，打破泳池中歐美稱霸局面，雖沒有成功改寫 100 公尺蛙式世界紀錄，不過拿下奧運雙金與 200 公尺蛙式世界紀錄的他，鐵定得在世界體壇中流名青史。

#### 大陸網壇雙妹奪金令人意外

日本室伏麗至完成不可能的任務，在男子鏈球項目中拿下銀牌，成為日本奧運史上第一位在田賽拿下獎牌的選手。

網球是大陸近年來想要跨足的新領域，不過受制於發球力量上的差距，亞洲選手始終難以走進世界高手之林，加上網球早已成爲一種成熟的職業運動，若沒有龐大財力支持，選手很難爭取到積分，加上大陸共產治國，若選手得千萬獎金，半數繳稅或歸公，難免讓選手心懷不悅，因此大陸網球發展不如預期從此可窺一二。

但令人訝異的是，在世界網壇一向普遍的大陸女網，竟在今年雅典大放異彩，由孫甜甜與李婷搭伴作戰的女雙組合，首戰大爆冷門擊退抱著衛冕心腹前往雅典的大威羅斯與魯冰，孫、李兩人一路過關斬將，最後擊敗西班牙對手瑪汀妮茲與盧安諾，甜蜜摘金。

#### 室伏麗至爲日摘首枚奧運田賽金牌

田徑一向是美國奧運中的「金庫」，強調速度、爆發力至上的徑賽與重視肌力、彈性、強度的田賽，都是美國最得意項目之一，這也是亞洲選手最難以抗衡之處，其中田徑難度最高的三個項目分別是撐竿跳、三級跳與鏈球。

日本室伏麗至是個不折不扣的異類，代表日本出戰雅典奧運鏈球項目的他，克服先天肌力不如人缺憾，利用亞洲人獨有的絕佳平衡感與腰力，擲出 82 公尺 91，雖與金牌擦身而過，不過仍抱回銀牌，摘下奧運百年來日本田賽首面獎牌。

#### 世界體壇板塊總會變

亞洲選手逐漸在世界體壇嶄露頭角，也象徵世界運動板塊劃分逐漸瓦解，不管未來世界體壇變化如何，亞洲民族不向先天素質差別低頭，突破自身極限才是真正運動精神。



（路透）