



大陸女子健美實力最好的陳靜(右)與錢躍蓮(左)。(何長發取自健美雜誌)

# 健美風氣開

大陸推展女子健美運動是近二、三年的事，前年才首次舉辦女子健美比賽，更打開了推展女子健美的風氣。

雖然大陸的女子健美選手，尚未參加過國際性比賽，但運動人口及平均水準都不比我國差，目前，大陸實力最好的女子健美選手為陳靜及錢躍蓮。現年廿八歲的陳靜，是大陸女子健美輕量級及全場總冠軍，由於是四川省成都特技團的專業演員出

# 雙嬌水啍啍

身，早已練就一身結實的肌肉線條，因此，她只花三個月時間訓練，便一舉登上大陸女子健美后座。練健美之前，陳靜已有十六年的玩特技表演生涯，她擅於踩單輪車頂碗及溜冰表演。

至於來自深圳的錢躍蓮，是大陸女子健美的中量級冠軍，她是受丈夫冷高崙影響而參與健美運動，夫婦倆更獲得大陸男、女配對賽的健美冠軍。錢躍蓮原在上海當體育老師，愛上舉重選手出身的冷高崙，兩人到深圳結婚定居，開始愛上健美運動，現在還開設健美班。

本報記者 何長發

