

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800117 版面 四版

《專家筆陣》

施穎洲

由於亞運比賽結果，我們已可明顯看出：李福恩確確實實已有8200分的實力，這是非常可喜的！

失去唾手可得的亞運全能錦標固然是大失望；但是，比較起來，若能有8200分的實力，打破楊傳廣保持已27年的亞洲紀錄，進而在1992年奧運為國爭光，那才是更大的希望！李福恩有更大的機會！

北京亞運，李福恩撐竿碰落橫竿，楊傳廣歸咎於他不用硬竿，日本1位專家猜測他推竿有失。其實都不是！我用田徑統計經驗算出，李福恩所以碰竿，原因是他在亞運的速度已達巔峰，而他未能調整好他助跑的步點。

李福恩有2項，撐竿跳及跳遠，出了意外，平白失了1千多分，都是失於助跑步點。一個人的速度越快，他的步伐越大。李福恩亞運百公尺10.85秒、高欄14.65秒，證明他的速度已達他的最高峰，因此他的步伐已比以前大得多，如果他仍用平時的助跑步點，他如何不碰竿！跳遠成績，又是一項證明。照李福恩當時的速度及彈力統計，他的跳遠至少可保持他的最高成績7.86m（1025分）。可是他不知調整步點以符速度，前2跳均踏出跳

板，第3跳只好離跳板1尺起跳，只跳到7.25m（874分），平白丟了150分以上。

假如不是助跑步點有失，李福恩的撐竿至少可跳5.30m，可得1005分，跳遠7.86m，可多得150分，再加上他亞運總分7036分，他的總分會是8191分。而且，他第8項撐竿失事，心膽沮喪，也影響到最後2項，否則，他必能大破8200分。

李福恩事後又失一大機會。如果他在亞運失敗後，能鎮定下來繼續練習，他就會在1個月後的區運輕易打破亞

洲紀錄。肯定他是亞洲全能之王的地位。可是，在那種情形下，他有心嗎？

依我統計，只要不出意外，李福恩今年將有8200分以上的成績出現；而在明年奧運，以8500分以上的實力奪得一面獎牌。

去（1990）年，世界十項運動只有8人成績超過8300分，其中1人的成績獲順風之助。

如果說，李福恩在亞運之前個人最高紀錄只有7000分，我用統計方法預估他有8200分實力，而他在亞運也已證

明他有8200分實力；那麼，我們可以用同樣的方法預估，假定他今年能有8200分的演出，到了明年奧運他可能有8500分以上的實力。理由簡單：他還有幾項弱點可以改善。

過去我曾指出，李福恩只要有正常練習，他的100M、跳遠、鉛球、跳高、鐵餅，都會保持最高實力。我再預估，他這5項的實力還可再進步。

此外，李福恩的400M、高欄、標槍、1500M，還會有大的進步，這是他突破

8200分 李福恩看你的！

另一瓶頸，越過8500分之鑰。

400M：李福恩在亞運有48.4秒成績，一進幾達1秒，我相信，他會跑出47.5秒或更佳的。這可使他增加50分。

高欄：他在亞運之前個人最高紀錄是14.80秒，在亞運他進步到14.68秒，可見他的潛力不錯。他若能到美國去學高欄，我深信他能進步到13.90秒或更佳，增加總分100分。

標槍：李福恩這項永無進步。他應該專心學習此項，若能把他在亞運的52.24M

提高到62.88M（如古金水），便可多得160分。楊傳廣出國之前的實力是58M，到美國學習之後，擲到70M以上。

1500M：這是一項可以在冬季苦練的項目，有練便有很大的進步。李福恩1983年有4分30秒成績，只要冬季苦練400M間歇跑，不但很容易恢復昔日實力，而且還可以有4分20秒的水準。4分30秒比李福恩在亞運的4分47秒（也許是撐竿失敗後無力奮鬥），可多得100分。

撐竿跳：李福恩此項已穩定有5.30M實力，只要不疏忽，他會保持實力。

只要李福恩肯下決心，苦練2年（這是他一生不可錯過的2年），國家再能予以栽培，我們還可期待有1位威震世界的體育英雄產生。