

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源 中國時報 日期 93. 8. -2 版面 C 七版

射擊隊飛雅典
心理輔導師隨行
好心情赴賽會
期待18日

林怡君 快樂西征

李惠真／台北報導

奧運射擊代表隊與奧運先遣部隊，昨晚出征雅典。很有希望為我國摘下雅奧運首面金牌的林怡君，不僅帶著快樂心情出航，為她排除個人壓力的心理輔導師徐明與林媽媽也陪同前往。林怡君說，徐明可以安定她的9心，猶金那一刻，則希望媽媽能夠與她一起分享喜悅。

繼女團後，被列為奪牌重點的射擊隊也在昨晚出發雅典。經徐明心理輔導，順利解決失眠問題的林怡君，為求以最穩定心情參加8月18日登場的奧運女子射擊雙不定向飛靶比賽，除懇求已多年未陪她一起出國比賽的媽媽同行外，也拜託徐明一起前往雅典。

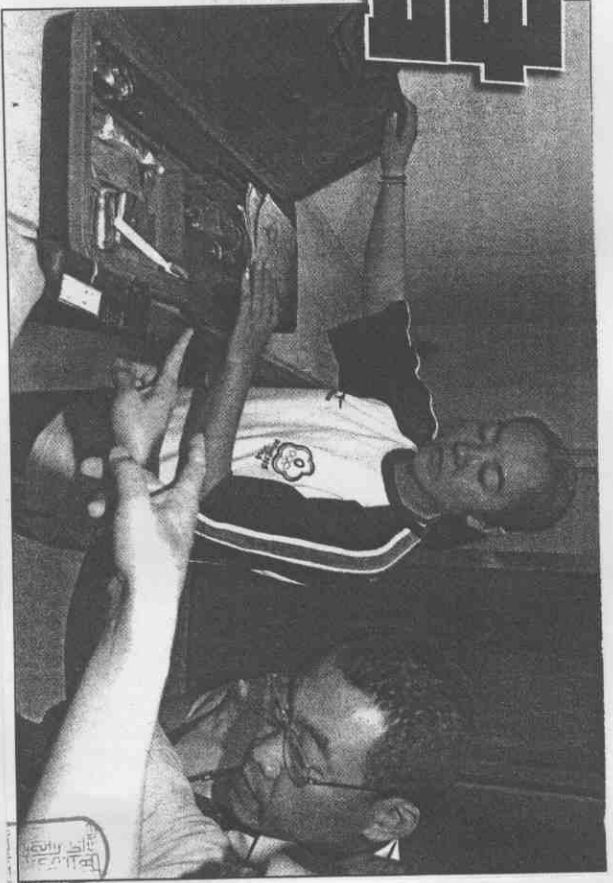
國內知名催眠大師徐明表示，雅典奧運期間，他會天天為林怡君進行心理諮詢，直到到比賽結束為止。經過2個多月商榷後，林怡君已逐漸想起過去比賽的美好感覺，人也愈來愈自信，他希望此趟雅典之行，能對林怡君摘金有所助益。

林怡君透露，射擊比賽大部在偏僻地區舉行，媽媽陪她出國比賽幾次後就不願再前往，由於她很期待在雅典奧運奪牌甚至摘金時，媽媽能夠第一時間分享榮耀，因此特別跟媽媽撒嬌，要媽媽同行。

至於林媽媽說，雅典選手村飲食還算不錯，從前總會帶電鍋、白米陪林怡君出國的地，這回並無特殊準備。

包括體委會競技處、中華奧會國際組及國訓中心訓練組等5位工作人員所組成的先遣部隊，也於昨晚出發，先遣部隊除打點選手村住宿及代表隊訓練場地等事宜外，也將瞭解雅典當地全天氣氣溫，提供代表隊教練與選手參考。

►我國奧運代表團射擊選手林怡君，出境前接受航運局安檢一掃臉掃。
(高興宇攝)



中華奧運代表隊 出征雅典行程

時間	代表隊
7.27	女團
8.1	射擊
8.4	棒球
8.6	羽球、游泳、自由車、柔道、田徑、帆船、射擊、女團、舉重
8.9	男團
8.20	跆拳道

●附註：女團隊前往雅典參加友誼賽後，直接前往雅典。棒球隊前往羅馬參加奧運熱身賽後，直接前往雅典。
(李惠真報導)