

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源民生報 日期 870324 版面：三版

《足球萬事通》

足球始源於中國？
公元前 1500 年殷代 華族已出現足球舞

●被稱為「世界第一運動」的足球，是諸多球類中歷史最悠久的運動之一。

根據出土的甲骨文記載，在公元前一千五百多年的殷代，華族先民在祭祀時已有一種「足球舞」出現，這是一種人們在求神祈雨時進行的邊跳邊踢球活動。

戰國時代，中國已開始流行一種以腳踢球的遊戲，名叫「蹴鞠」，這種遊戲在以後各代經久不衰，發展至唐代更為盛行，其時人們所踢的球已由原來裏頭填塞毛髮發展為裡頭灌氣。在中國古代，還有女子參加蹴鞠遊戲的記載。

相傳在古希臘和古羅馬都有以腳踢球的遊戲，後來這項運動又因為戰爭傳入高處等地，並有所發展，在公元十世紀以後，法國、義大利、英國等一些國家都出現了類似足球運動的遊戲。

在英國，從亨利二世一直到亨利八世的四百多年裡，這種運動曾被禁止，直到詹姆斯一世掌權，這種足球遊戲才向公眾開放，一六〇二年，英國某地曾舉行過一次大規模的足球比賽，雙方在各自的教區裡相互攻守，球門相距卅四公里。

現代足球運動在一八六三年產生於英國，一些足球愛好者起草了一個足球比賽章程，其中明確規定禁止以手持球。當年十月廿六日，美國的一些足球愛好者在倫敦成立了世界上第一個足球協會，不久又通過了世界上第一分足球比賽規則。規則共有十四條，其中明確規定禁止在比賽中以手觸球，還規定嚴禁在比賽中踢人、絆人或拉人、推人。這樣，現代足球運動正式形成。

（何長發）

〈本文同步在華視《跨世紀回顧世界杯》特別節目播出〉