

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 821219 版面 二版

一個月世界賽 神勇登亞軍 中華隊這回為何退步？

【本報訊】參加亞洲舉重賽的中華隊選手為什麼在短短一個月後會和世界賽的表現差異如此大？

中華女子隊教練鍾永吉表示，中華隊的選手回左訓中心新聘的俄羅斯籍教練歐雷格教學方法與以前國內教練不同，他要求選手改變舉重姿勢，訓練量也比以前重，很多選手都因突然改變舉重姿勢和繁重的練習量，而受傷。

像在世界賽獲得第一級三面金牌的朱南美、第八級兩金一銀的陳淑枝兩人膝蓋都受傷，朱南美因此未在亞洲賽下場比賽，陳淑枝還要負傷在今天的第八級力拚，以打破中華隊「零金牌」的窘境，選手都有共同的疑惑：在大賽前是否有必要要求選手改變舉重姿勢？

教練鍾永吉、邱毓川和老國手陳勝德、鄭加座都不否認俄籍教練歐雷格教學認真，但一

些老選手練舉重多年，姿勢已固定，短期內不易調整，尤其是在加重訓練量的情況下更容易受傷，而俄籍教練要求選手在受傷後，仍不能間斷訓練，是造成選手「退步」的主因。

舉重協會秘書長兼中華隊教練蔡溫義表示，俄籍教練歐雷格真的很認真，他是求好心切，這次選手受傷，他覺得在訓練上還要和教練溝通，同時協會也將在明年初聘請前大陸代表隊總教練趙慶奎來台訓練，和俄籍教練相輔相成為明年亞運奪牌努力，解決目前的困擾。

平心而論，南、北韓、泰國選手的確是進步了，像南韓奪兩面金牌的崔明植，在一個月前的世界賽還輸給中華隊的郭錦純，中華隊在這次亞洲賽後，應有警惕，加把勁訓練，目標訂在明年亞運，不要再沈醉在世界賽的勝利中。

