

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 L90 來源 大成報 日期 871219 版面：四版

記者 陳慧貞／專訪



學游泳慶幸遇伯樂

經江錫興教練與黃翠雲老師指導

功課泳技更精進

四肢發達的人不見得都頭腦簡單，從小聽人說「頭腦簡單四肢發達」時，蔡淑敏就很不服氣，為了證明會游泳的人頭腦也不簡單，甚至比一般人好，蔡淑敏對於自己的功課特別重視，比賽過後蔡淑敏就會特別補回自己少上的課程。

生在彰化的蔡淑敏，也受到中南部地區運動風氣不強的因素影響，不少民衆甚至認為愛運動的小孩是頭腦簡單四肢發達，在以學歷掛帥的社會中，家長因而不希望自己的小孩投入運動行列，怕小孩子從此變成不會讀書，無法取得高學歷，還好淑敏的家長看她喜歡游泳，又尊重她的決定，才讓淑敏有發揮的機會。

蔡淑敏則慶幸自己遇到江錫興教練和黃翠雲老師，不但順利練出好成績，在黃老師的指導下，課業上的成績也能跟得上，破除了運動的小孩不會讀書的說法，而國中畢業後又受到精誠高中許榮達校長的支持，順利進入彰化地區的明星學校精誠高中，能同時兼顧課業又加強游泳的訓練。

蔡淑敏表示，其實運動好的小孩頭腦也不差，像游泳時如果頭腦不好的選手就比較不會配速，較無法掌握在游泳全過程中，該如何發揮自己的實力，成績也無法突出，但因自己從小就練游泳，幾乎所有的時間都在游泳池度過，而在學校接受正常教育的時間，也很容易受到比賽影響，有部份老師就會私底下認定運動學生可以不用讀書，最好也不要干擾其他同學上課的看法，但這反而讓她更加在

意自己的功課，國文是最不用擔心的科目，但是數理方面的科目就較弱，如果沒有特別加強就很容易生疏，而為了加強自己英文能力，便養成課餘時間聽英文歌的習慣。

從參與全省各地的游泳比賽中，蔡淑敏也發現，來自各地方的選手實力差異，其實受到各地區的全民運動的推廣影響，像在台北、高雄地區全民運動的風氣較強，相對地選手參加練習的機會較多，和其他地區較少練習機會的選手比起來，北、高兩地的選手實力就強多了，所以能有今天的成就，淑敏十分慶幸，也感激一直幫助自己的教練、老師和校長。

蔡淑敏表示，其實運動好的小孩頭腦也不差，像游泳時如果頭腦不好的選手就比較不會配速，較無法掌握在游泳全過程中，該如何發揮自己的實力，成績也無法突出，但因自己從小就練游泳，幾乎所有的時間都在游泳池度過，而在學校接受正常教育的時間，也很容易受到比賽影響，有部份老師就會私底下認定運動學生可以不用讀書，最好也不要干擾其他同學上課的看法，但這反而讓她更加在



►蔡淑敏（左）與同學在精誠高中內合影的鏡頭。

圖／蔡家提供