

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 830604 版面 三三版

提防不當治療後遺症

肌肉受傷、出血，如果未經適當治療，可能造成受傷部位鈣化，出現硬塊，影響身體活動，因此反覆刺激，造成持續性小出血，鈣化情形更嚴重，進一步導致化骨性肌炎，只有手術治療一途。

值得注意的是，賴金鑫提醒，國人發生運動傷害後，慣常到國術館或接骨所推拿、接骨或貼膏藥；但據他主持台大醫院運動傷害特別門診的經驗，許多人不但沒有治好受傷部位，反而出現種種併發症。

他表示，曾有一名大學生運動時大腿肌拉傷，結果求助國術館貼膏藥治療，未料，治療數天，患部卻愈來愈紅腫，原因就在於膏藥貼得密不通風，很容易發生接觸性皮炎，患者感覺患部奇癢，愈癢愈抓，更惡化為水泡狀的濕疹。

另外，民間傳稱以「拔火罐」

→發生急性運動傷害時，可利用冰袋冰敷，達到止血、止腫、止痛的目的。

將淤血逼出的民俗醫療，賴金鑫認為也缺乏根據；他指出，拔火罐因利用罐中真空抽氣的力量，因為力道甚猛，因此，拔火罐的部位會出現紅腫，反而破壞皮膚正常的微血管。

至於針灸治療運動傷害，雖有其療效，但患者應注意扎針者的醫術及其使用針灸用針的安全，避免因針灸用針感染疾病。

