

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 58 來源 民生報 日期 870328 版面：二版

## 《體育辭典》

## 複合弓、反曲弓

● 射箭運動有兩種弓，一般常見的是反曲弓，也是奧運、亞運中所用的弓，一般也不特別加以強調，但在室內賽、世界賽中，因有複合弓項目，所以在名稱上一定要冠上反曲弓或複合弓。

複合弓 (COMPOUND) 是獵弓，起步較慢，一九六〇年才開始發展，但是人口最多，最近年才開始進入世界錦標賽的殿堂。教練袁萬里說明，複合弓容易上手，設計精準省力，弓臂末端有輪軸，發射方式不是用手拉弓，而是類似扣板機的動作，由於有輪軸，所以拉弦省力，僅需反曲弓一半的力量即可。但是，複合弓的器材不斷推陳出新，目的都在

於使新手更易上路，但是，相對的教練選手必須對器材研究透澈，才能充分利用科技帶來的優勢，否則很難射出好成績。

反曲弓 (RECURVE) 的歷史最早，因弓臂的末端勾起而得名，弓上有瞄準器、安定桿，但是選手本身的技巧及協調性非常重要。每拉一次滿弓，大約要五十二磅的力量，以資格賽六十箭或室外比賽時的七十二箭，可以想見，這項沈靜的運動，其實要很強力量支撐。

室內比賽的距離全是十八公尺，黃心滿分的直徑僅反曲弓為四公分，複合弓的黃心直徑只有兩公分，目標很小，國際賽尤其是進入獎牌階段者，幾乎要箭箭黃心才可能得勝。

(王麗珠)