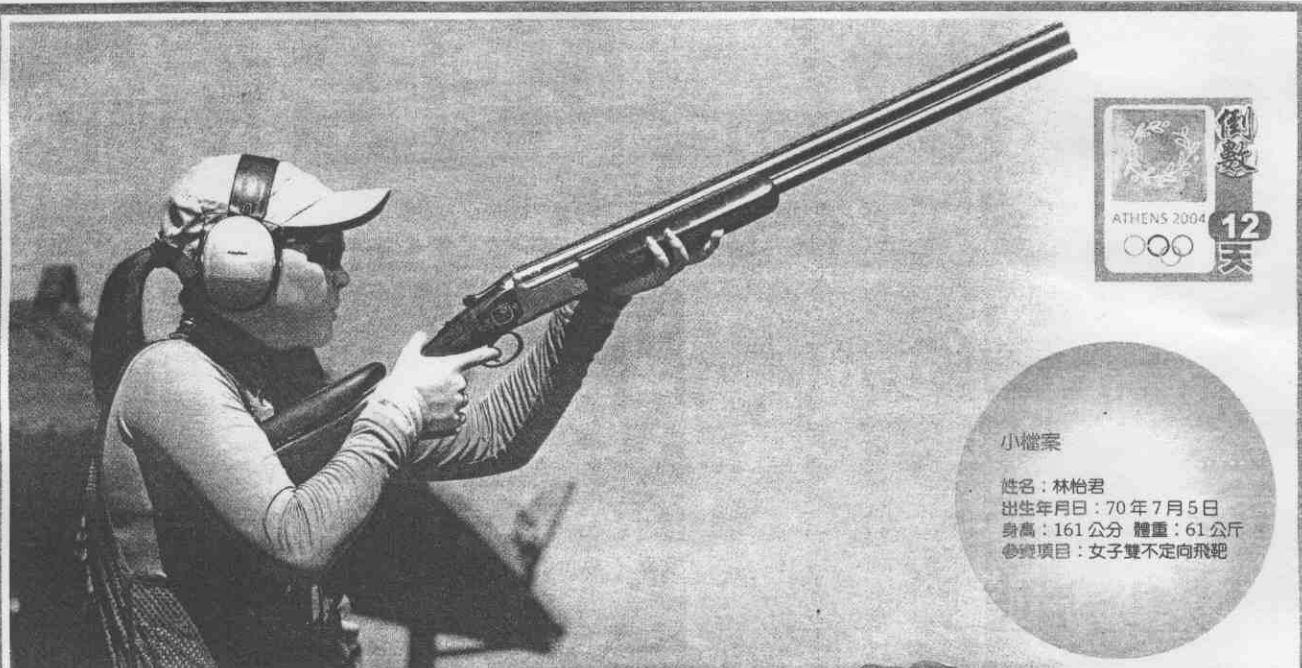


15-81
1015

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **奧運**

來源 **麗台運動報** 日期 **93. 8. -11** 版面 **十六版**



小檔案

姓名：林怡君
出生年月日：70年7月5日
身高：161公分 體重：61公斤
參賽項目：女子雙不定向飛靶

奧運選手介紹：射擊

實力無虞

林怡君 雙槍 出擊 張憶寧

記者 莊順發／報導

2000年雪梨奧運第四，同時曾高居世界排名第一的林怡君，在奧運女雙不定向飛靶項目，是今年我國除了跆拳道、桌球外，被評估為奪金機會最高的選手；目前他已準備就緒，只待赴雅典發揮實力，期望為中華隊奪金，寫下歷史。張憶寧在男子10公尺空氣手槍，將目標擺在前8強。

林怡君 實力扎實 爐火純青

雅典奧運射擊教練曾兆雄說：「兩名選手在2002年就取得奧運參賽權，其中林怡君更是以世界第一的資格拿到雅典參賽門票，實力已經達爐火純青階段；張憶寧過去在大陸的基本訓練紮實，分數有一定水準。進軍奧運，都有優勢。」

1998年，17歲生日那天，林怡君決定投入射擊訓練，2年後雪梨奧運，在不被看好的情況下，於延長賽擊敗加拿大對手，拿下第四名，寫下中華代表團在奧運射擊史上的最佳成績。4年後她在芬蘭世界射擊錦標賽女子雙不定向飛靶射下金牌，同時取得2004雅典奧運參賽權。

扛著義大利名廠貝瑞塔出品，價值18萬元的愛槍，林怡君可說是昂首走遍全世界，去年更是被體委會列為奧運精英培訓選手。技術一流，但心理因素卻成為林怡君一直無法突破的障礙，當國人注意她，表現就愈失常；今年6月全國梅花杯射擊賽更是她參賽7年來首次未能封后。

抗壓魔障 有待突破

曾兆雄說：「4年前雪梨奧運，沒有人注意我們，比賽沒有壓力，林怡君就發揮得很好；但今年大家的焦點都在她身上，無法調適、愈陷愈深，讓她失眠

、緊張、生理期失調，成績當然就直落。」所幸，在體委會委託知名催眠大師徐明

輔導下，已恢復正常。

曾兆雄表示，去年起，雙不定向飛靶的規則進行修改，發靶的時間原本是固定時差，改為從零到一秒的亂數時差，不過林怡君適應的情況還好，並未受到太大的影響。日前模擬賽有一盤的成績不甚理想，但狀況已逐漸恢復正常，技術、心理都調整得十分理想，只要臨

場表現正常，就有機會穿金戴銀。

林怡君說：「這兩個月來，我更了解自己，也更清楚知道自己要的是什麼，我有信心可以在雅典奪取佳績。」

張憶寧 力求穩定 目標前八

張憶寧出身大陸青海，曾有4年時間待在大陸國家隊中，與一般大陸訓練一樣，張憶寧是苦過來的，因此也練就了一身好本領；輾轉來到台灣後，除了繼續參賽外，也將扎實的基本技巧傳授給

國內新生代射手。2002年在世錦賽男子空氣手槍項目射下第八名，取得雅典奧運參賽權。

曾兆雄說：「張憶寧懂得自己要的是什麼，訓練不是問題；他的實力也有程度以上水準，但成績起伏較大，目前我們將目標設在前八名，有機會還是會一拚獎牌。」張憶寧自己也清楚，有時候成績很好，但有時候就很差，離奧運只剩最後一段時間，他希望大家能快快樂定下來，以最好狀態前進雅典。



小檔案

姓名：張憶寧
出生年月日：46年11月13日
身高：180公分 體重：77公斤
參賽項目：男子10公尺空氣手槍

