

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 聯合報 日期 99.12.18 版面 A十二版



陳彥博年初挑戰北極時，舉著國旗進終點。圖／取自北極馬拉松官網

陳彥博南極超馬Go

去年喜馬拉雅山超馬 年初才剛征服北極
飛30小時裝備50公斤 100公里長征看今天



天蒼蒼、野茫茫，攝氏零下20度的南極很荒涼。圖／取自南極超馬網站



【記者楊育欣／綜合報導】一起飛失敗兩次，賽事延誤三天，本月一日從台灣出發的超級馬拉松選手陳彥博，抵達智利轉機赴南極，第三次才順利出發，他以為這趟南極超級馬拉松總算苦盡甘來，沒想到抵達南極後，「什麼！跑一百公里前，要先跑馬拉松。」

陳彥博以五小時四十三分廿六秒，第十二位完賽，第一名為四小時廿分廿一秒來自巴西，也是將挑戰一百公里的選手。跑完馬拉松後，他用衛星電話立刻聯絡家人與好友，報平安後，趕緊補眠，因為休息不到十二小時，台北時間昨晚開始一百公里長征。

陳彥博以衛星電話告訴本報記者，當地暴風雪，最快台北時間今天凌晨四點出發，一百公里超馬賽預計十四到廿小時可結束。

陳彥博五年挑戰七大洲八站馬拉松大滿貫紀錄，去年完成首站喜馬拉雅山超級馬拉松，年初征服北極，本月一日從台灣出發，挑戰南極一百公里超級馬拉松，共有

十九個國家，卅八個挑戰者報名南極馬拉松，但只有三人挑戰一百公里超馬，如今又突然冒出一個「熱身馬拉松」。

「卅個小時飛行時間，轉機轉到快昏倒。」陳彥博苦笑說帶著五十公斤重裝備，沿路超重挨罰到地球最南端城市智利蓬塔阿雷納斯，而且為了準備比賽，增加體脂肪，沿路不停吃，睡醒吃，吃完睡。

轉機時，他為節省旅費，住比較郊外旅舍，「凌晨兩、三點被一堆尖叫聲吵醒，還有玻璃破碎聲，然後救護車和警車跟著開到。」他憂心被搶，趕緊把五十公斤重裝備堵在門後，才放心休息。他抵達智利後，當地時間慢台灣十一個小時，加上晚上十一點才日落，清晨四點日出，失眠兩

天，才慢慢適應時差。

「當地氣候比較難習慣，風一吹來，手和臉會冰冷刺痛。」他說在蓬塔阿雷納斯，溫差大（三到廿五度），風速都是每小時四十至六十公里，天天都像颶風天，「第一天起床就是被強風吹震窗戶嚇醒。」由於南極氣候不佳，運輸機起飛三次才順利抵達，且氣流不穩，一路劇烈搖晃，陳彥博很樂觀，出發前說，「嘔吐袋絕對隨身攜帶。」

抵達南極後，他沒有因零下廿度與風速約八十公里（相當於輕度颶風）卻步，只是訝異即使參加一百公里選手，還是要跑一個標準四十二點一九五公里馬拉松當做熱身。

彥博媽：
一天24小時
不夠他用

【記者楊育欣／綜合報導】好幾個清晨五點多，陳彥博媽媽（小圖右，本報資料照）起床，看見兒子房間露出燈光，以為孩子剛起床，推門一看，才知道他沒睡忙到天亮，「這孩子一天廿四小時也不夠他用。」

陳彥博「五七八」計畫，準備五年完成七大洲八大站馬拉松，有了頭兩站經驗，找贊助不是最困難的，但還是要花時間。

「從六月到十一月這段時間，每天時間表，就有兩個行程要用來打電話找贊助，整理企劃書。」陳彥博說，找贊助與訓練是每天最重要的兩件事情，當贊助被拒絕後，靠著訓練，調整心情。

陳彥博在智利飛往南極前，表示想挑戰一百公里，絕對不是兒戲，除個人訓練充足，主辦單位會仔細檢查個人裝備，也有行前上課受訓，「我很希望平安完成一切，也希望能為肩負國旗，跑出成績。」

陳媽媽說，兒子只要想做一件事情，就會努力認真到最後，「過去兩站，他出門，我都很擔心，這次當然還是希望他不要去，不過多次溝通後，我了解他，不是衝動，真的是很有規劃，去完成夢想。」

她苦笑說，儘管每次溝通，明明都是兒子已經先完成絕大部分，才開始談，「他都偷偷去做，然後說服我們時，幾乎是已經都做好的藍圖，不是空殼，是剩下哪些步驟，來勸我們同意。」

陳媽媽這次對兒子期許，還是那句老話，「安全第一，平安回來。」