

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 751015 版面 三版



亞運舉重比賽十天，有十九個項目刷新亞運紀錄，其中有五項是新的亞洲紀錄，成績可以說得上輝煌。

我國舉重項目最近五年來有長足進步，尤其自兩年來，蔡溫義在洛杉磯奧運獲得舉重銅牌後，更受國人注目。

過去十幾年我國舉重成績一度停滯不進，與亞洲或世界各勁旅相距甚遠，中正體育獎章公布以後，舉重全國紀錄不斷刷新，成績有了全面性進步，但是以兩、三天前閉幕的全國中正杯錦標賽後的全國紀錄，與新的亞運紀錄及世界紀錄比較後，可見我們要努力的還有很多（見附表）。

十月十一、十二兩天在桃園舉行的全國中正杯，有十個項目破全國紀錄，這些紀錄加上九月中在世界杯中中華選手選拔賽新全國紀錄，雖然都還未經體協紀錄審查通過，但是我們認為選手已具有這份實力，也列在表內。

從表中可以明顯看出，目前我國選手當中，只有第三級蔡溫義的抓舉超過亞運紀錄，其餘項目都有一段差距，級數愈多差距愈大，到了第十級總和相距達九十公斤。

如果今年我國參加亞運，而且選手可以維持個人最佳情況，蔡溫義、鍾永吉可以各獲得一面銅牌，而我國的團體成績可排第七名。

發開待還力潛手選重舉 好討更級量輕中集力主

祥嘉蘇 者記報本

從表中可以看出，蔡溫義的總和與金牌得主相差十公斤，鍾永吉相差二點五公斤；最近幾年成績不斷猛進的鄭加坐（第七級）、廖志明（第八級）與金牌相差卅公斤。

值得一提的是，我國選手在沒有參加亞洲或世界級的運動會或錦標賽時，在國內通常只是半公斤、一公斤破全國紀錄，如果在國際比賽時，為了爭取獎牌，經常會毫無保留地發展潛力。

以八四年洛杉磯奧運來講，當時蔡溫義就一口氣進步了十公斤左右，大出意外，就是明例。

從這次亞運獎牌分布來看，大陸包辦了前五級金牌，派出十位選手獲得五金四銀九面獎牌，可見他們主力放在較輕的量級，而且控制了亞洲舉壇這五級局面。

韓國的主力放在重量級，十位選手獲三金一銀兩銅六面獎牌，但是韓國選手成績距世界紀錄保持的歐戰選手太多，到了世界錦標賽仍難有作為。

日本只有砂岡良治一支獨秀，他個人刷新亞運及亞洲紀錄，但是成績仍和蘇聯的世界紀錄保持者相差一段。

中東的黎巴嫩、伊拉克、伊朗也有不錯的選手，他們也偏重較重的量級。

教練兼選手蔡溫義這次到亞運考察，很受亞洲舉壇注目，日本、韓國邀請我國前往參加三國對抗賽。

這是一個很好的建議，全國舉重協會應該積極連絡，參加亞洲的比賽可獲觀摩及鼓勵選手的雙重利益，比參加世界賽飽受挫折要好許多；去年舉重協會受日本舉協邀請，卻對這項邀請置之不理，今年應該把握機會。

最新亞運舉重紀錄與世界、我國紀錄一覽表

△者為新亞運紀錄 (蘇嘉祥輯)

級別	項目	世界紀錄	單位：公斤	亞運紀錄	我國紀錄
第一級	抓舉	116	何灼強 (大陸)	△112.5	真鍋和人 (日本)
	挺舉	152.5	特金斯基 (保加利亞)	△137.5	何灼強 (大陸)
	總和	262.5	特金斯基 (保加利亞)	△247.5	何灼強 (大陸)
第二級	抓舉	134	蘇來曼諾夫 (保加利亞)	122.5	吳數德 (大陸)
	挺舉	173	蘇來曼諾夫 (保加利亞)	152.5	楊易水 (北韓)
	總和	305	蘇來曼諾夫 (保加利亞)	267.5	吳數德 (大陸)
第三級	抓舉	145.5	蘇來曼諾夫 (保加利亞)	△130	賴潤明 (大陸)
	挺舉	187.5	蘇來曼諾夫 (保加利亞)	162.5	李龍求 (北韓)
	總和	332.5	蘇來曼諾夫 (保加利亞)	△285	賴潤明 (大陸)
第四級	抓舉	155.5	格拉喬夫 (蘇聯)	△140	姚景遠 (大陸)
	挺舉	200	更巴諾夫 (保加利亞)	172.5	姚景遠 (大陸)
	總和	352.5	貝姆 (東德)	307.5	姚景遠 (大陸)
第五級	抓舉	167.5	庫茲涅佐夫 (蘇聯)	155	帕基德姆 (伊朗)
	挺舉	212.5	更巴諾夫 (保加利亞)	△192	蔡炎書 (大陸)
	總和	377.5	斯托奇科夫 (保加利亞)	340	帕基德姆 (伊朗)
第六級	抓舉	182.5	更巴諾夫 (蘇聯)	△165	砂岡良治 (日本)
	挺舉	224	更巴諾夫 (蘇聯)	△202.5	砂岡良治 (日本)
	總和	405	更巴諾夫 (蘇聯)	△367.5	砂岡諾夫 (日本)
第七級	抓舉	195.5	勃拉戈耶夫 (保加利亞)	155	朴炳吉 (北韓)
	挺舉	233	索洛多夫 (蘇聯)	195	馬文廣 (大陸)
	總和	422.5	索洛多夫 (蘇聯)	337.5	馬文廣 (大陸)
第八級	抓舉	200	札哈列維奇 (蘇聯)	△167.5	古一寧 (大陸)
	挺舉	241.5	庫茲涅佐夫 (蘇聯)	△210	黃佑元 (韓國)
	總和	440	札哈列維奇 (蘇聯)	△357.5	黃佑元 (韓國)
第九級	抓舉	200.5	札哈列維奇 (蘇聯)	△158	艾霍西 (黎巴嫩)
	挺舉	247.5	維奇斯拉夫 (蘇聯)	△200	姜秉植 (韓國)
	總和	442.5	塔拉爾科 (蘇聯)	△352.5	艾霍西 (黎巴嫩)
第十級	抓舉	211	古尼亞奇夫 (蘇聯)	△170	李民雨 (韓國)
	挺舉	265	皮沙連科 (蘇聯)	△212.5	李民雨 (韓國)
	總和	467.5	塔拉科夫 (蘇聯)	△382	李民雨 (韓國)