

苦練是前提 求勝意志是動力

他們的榮光照向世界

特派記者鄭清煌／特稿

●釜山亞運賽程過半，重頭戲游泳、體操、舉重、射擊相繼出現破世界紀錄的佳績，產生個人獨攬數金的超級明星，增添亞運的光采，也讓世界看到亞洲健兒何等嶄露。

大陸奧運射擊金牌女將陶璐娜、李對紅這對姐妹淘，是聞名全球的選手，這回聯手摘下三面亞運金牌，打破一項世界紀錄，再度證明她們是舉世無雙的女神射手，不過媒體問她們為何這麼厲害時，她們的回答更令人驚奇。

她們的訓練方法很特別，不是一般人所想像的一天到晚打靶，而是教練許海峰在空紙盒上密密麻麻地刺下一個又一個針眼，讓選手提起手臂用穿過線的針，就像懸腕揮毫一樣，一針一針穿過盒上所有的針眼，看來很簡單，半天下來手臂又痠又疼，她倆就這樣練出手臂的穩定和過人的耐心。

大陸女子體操隊剛換血，北京小姑娘張楠成了新的「體操精靈」，拿到代表女子個人最高水準的全能金牌，隨後又在高低槓、地板比賽技壓群芳，加上團體金牌，獨攬四金。

初出茅廬的孩子能在大賽中有如此成熟、突出的表現；讓人驚訝，雅典奧運金牌已有人

預測非她莫屬。

游泳池畔，上海姑娘徐妍瑋在壓軸的四百混合接力賽和隊友合力摘金，追平女選子在單屆亞運金牌數最多的紀錄，可是她的失望之情溢於言表，因為跟自己的最佳成績有不小的差距，無法在世界立足，因為她的目標是奧運金牌。

謙虛、自信、豪情，徐妍瑋能成爲人中之龍，不是沒有道理的。

日本選手北島康介搶先游破世界，將高懸 10 年之久的男子二百公尺蛙泳世界紀錄打破，游泳的殿堂向來由歐美人統治，現在亞洲人也躋身其中。

北島能有這一天，靠的不僅是科學訓練和先天條件，還有刻苦耐勞的付出；他在不久前的泛太平洋錦標賽忍受右肘關節的傷痛出賽，這回亞運也是負傷打破世界紀錄。

釜山土生土長的金珉錫也是靠意志力成就霸業；他在五十公尺自由式爲地主贏得唯一的游泳金牌，不用「跳海自盡」了，因為他在賽前誓言拿不到金牌，就要跳海自盡。

金珉錫是南韓的金牌希望，但在前面的比賽中表現不佳，教練、隊友都對他不諒解，爲此，他躲起來閉門檢討、放

還」的決心再度出賽，終如願以償，也打破大陸、日本壟斷游泳金牌的局面。

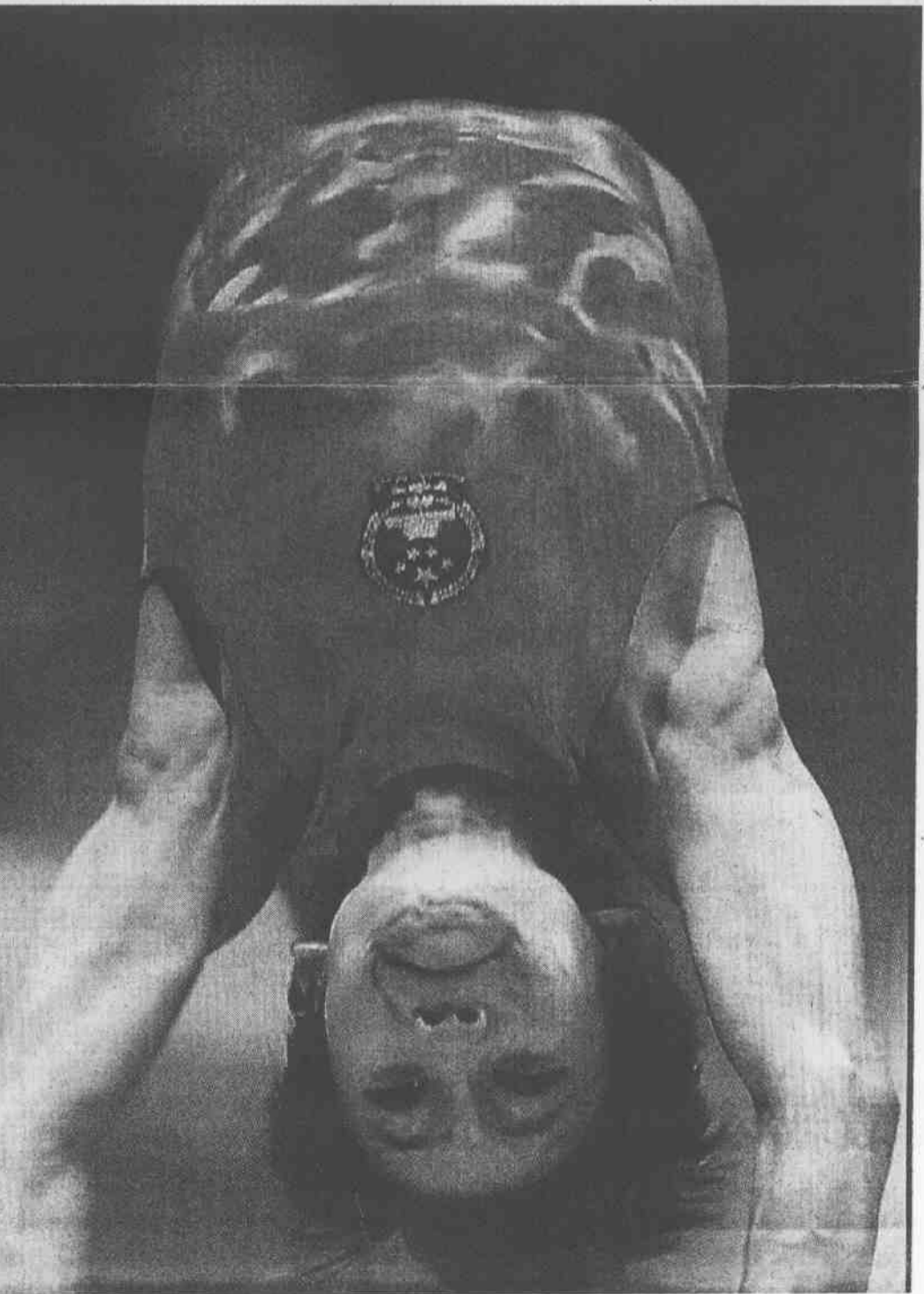
舉重場是亞運最激情的地方，連日來高潮迭起，北韓女將李成姬率先出場，她在全場觀眾的搖旗吶喊聲中走到槓鈴前，緊握槓鈴、運足氣，穩穩的將重達 102.5 公斤的槓鈴舉過頭頂，締造新的世界紀錄，全場又一次沸騰。

頒獎典禮時，李成姬當著南韓觀眾的面把金牌獻給祖國北韓，獻給領袖金正日，帶給大家更大的衝擊和震撼。

哈薩克的「北方之狼」費里莫諾夫和大陸李宏利在男子 77 公斤級比賽中，進行一場扣人心弦的較量，兩人相繼以 173 公斤刷新抓舉世界紀錄，令人看得血脈賁張，最後賽前最被看好的李宏利在挺舉時接連三次失敗，讓出金牌。

大陸桌球女將王楠本來打遍天下無敵手，到了釜山卻嘗到「虎落平陽」的味道，在女子團體賽兩度受挫於北韓金香美，淚灑球場。金香美一戰而紅，但王楠並未因此喪志，第二天在混雙賽與金香美再度碰頭，「仇人相見分外眼紅」，王楠和隊友王勵勤聯手以 3:1 報了一箭之仇。

能屈能伸，大丈夫，王楠馬上走出失利的陰影，不愧是經過大風大浪的高手。



464.5	2.7
476.5	8.0
475.4	1.1
474.0	0.8
474.3	0.3
472.9	1.4
470.8	1.1

圖為徐妍瑋在四百混合接力賽中奪金。