

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 831206 版面 二版

《世界舉重賽回顧系列》④

中華女隊 大幅進步
但是面臨的挑戰 愈來愈嚴峻

記者 蘇嘉祥／特稿

●中華舉重隊在這次世界舉重錦標賽女子團體賽，保持去年榮譽蟬聯亞軍；整體講起來，中華女隊仍保有優勢，但是面臨越來越嚴峻的挑戰。

女子舉重是一個新興項目，八年前才有世界錦標賽，五年前第一次列入亞運，目前已有三十五個國家可以派出隊伍參加世界級比賽，但是在擁有一三五個會員國的國際舉重總會裏，還是「少數民族」。

向奧運會進軍是全球女子舉重界的最重要目標，兩年後的亞特蘭大奧運已定，沒有女子舉重；國際舉總認為二〇〇〇年雪梨奧運是舉重增設女子組的最好時機，從去年起強力運作，全面重新畫分量級、加強藥檢淨化比賽，甚至得到大陸隊配合，每次比賽讓出三級供各國爭金牌…。

中華隊如同其他各國，相當關心女子舉重參加奧運的進度，五年前列為亞運培訓項目後，進步日甚一日，估不論在亞運、世界賽的獎牌取得無數，每一個量級的選手都有相當幅度的進步，像第八級的陳淑枝進步三十公斤，新秀郭淑芬在短短的三年間也有廿公斤的上升步幅。

中華女子隊這次獲得六銀六銅、十二面獎牌，成績固然不如去年有五面金牌，但是得獎的選手增加到六位，比去年還多出一位，顯示中華選手從實的專精擴散到量的增加，在爭取團體總分或分散奪牌箭頭時，都是可喜的現象。

中華女力士們這次以超乎常人的毅力，兩個月內參加亞運、區運、世舉賽等三項大賽，體重不斷調整減輕，訓練量不斷增加，當別的国家乾脆未報名參賽或以第二軍頂替時，中華女將成績不退反進，陳麗娟、蔡惠婉得到平生第一面世界賽獎牌，陳淑枝再度破全國、亞洲、世界紀錄；陳小蓮也破個人最佳繼亞運銀牌後，得到一面總和銅牌。

從今年在台北舉行的青年杯可以看出，目前全國訓練舉重的青年國中隊伍不少，雖然外國的挑戰接踵而來，但是只要有計畫地培養、訓練，接班不成問題。



↓↑在世界舉重錦標賽，獲得總和銀牌的兩位中華女力士，上為郭淑芬，下為陳淑枝。

記者 蘇嘉祥／攝影

