

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 自由時報 日期 98.6.29 版面 S三版

世運小常識

水上救生 考驗速度與體力

水上救生結合游泳及救生等多重技巧，源起於歐美及澳洲等水上運動強國，早在19世紀時期，法國就有水上救生比賽，之後更推廣至世界各地。

基於救援生命初衷，各項比賽都以速度取勝，考驗救生員的技巧、體力、判斷力、熟練度，以及團隊默契。

水上救生場地，可分為靜水（泳池）及海洋（包括沙灘）兩種，救生員

必須使用許多器具，如數十公斤重的假人、救生板、救生管、蛙鞋等。

世運水上救生賽明訂只有包含主辦國在內的8個國家參賽，其中上屆世運前七強為當然參賽國。

世運救生賽分個人與團體項目，在戶外的沙灘海洋方面，則設有海浪游泳、划救生板競速及沙灘鐵人賽等3種賽項。
(記者梁偉銘)

