

女拳發展樂觀 放馬過來！

我總教練翁建成表示 從認知、接納到鼓勵 有利女拳後續推廣

記者 李祈德／花蓮報導

「我們不怕對手有多強悍，因為個個都是奪牌重點」，總教練翁建成如是說！不論如何我國女拳已經在短時間內精準的卡住了最佳發展時機，在1999年國際業餘女子拳壇成立後我國立即就跟上時機開始發展，迄今已經發展了5年。

參賽人數成長驚人

本屆總統盃全國拳擊錦標賽也有女子組比賽，隊數與人數的成長更是令人感到驚訝，因此林振輝教練表示：「我們確實在時機上掌握的不錯，加上原本我國就有男子拳擊的組織，因此許多的硬體原本就已經具備了，當然教練與訓練人手也都成了立即可用的資源。」

總教練翁建成談及此處不禁高興了起來：「我們的運氣也確實不錯，在第一次舉辦全國賽時，台北體院用了一批跆拳道選手訓練2小時，下到高雄比賽立即奪得6面金牌，之後還在這批選手中訓練出周思吟這位好手！因此立時引發社會上普遍的注意，非常有利於後續的推廣動作。」

拳擊發展兩性皆宜

社會上對拳擊運動普遍有因為不了解而造成的心理疑慮，教練林振輝表示：「在國際奧委會推動男女平權的基礎下，過去只有男性參賽的項目遲早都是要成為兩性皆宜的運動，因此由我國青少年女子拳擊隊越來越普及可讓人感到未來大勢可為之！」

總教練翁建成認為：「接續的這幾年最重要的有四要：大家要堅持、家長要支持、選手要吃苦、社會要鼓勵，只要確實做好這些工作相信在3-4年內，台灣應可擠身國際第一級的水準。」

多培養優秀女裁判

目前拳擊界的發展策略就是培養出優秀的女子裁判為先，讓這些裁判能具有「拳探」的功能，在遊歷世界各地的執法中，獲得各國好手第一手的獲勝密笈，也因為參與裁判組織能即時知曉判決趨勢與走向，讓國內訓練時能掌握正確的方向，將所有資源發揮到最大效

益。

談到最需要立即強化的選手素質，翁建成認為重點在體能與肌力訓練，再好的技術若無法有充沛的速度耐力作後盾，或是心肺耐力不足、無氧耐力太差，那很

快就謝謝收看了，因此在未來的基礎訓練上一定要強化這兩項重點。

教練們呼籲國內各界能對女拳運動給予更多的鼓勵與協助，相信有更多的接觸和了解後，就

會知道拳擊是安全第一的運動，許多家長在自己子女第一次出賽時都不敢來看，但最後都樂於支持她們的選擇與決定，放馬過來吧！

