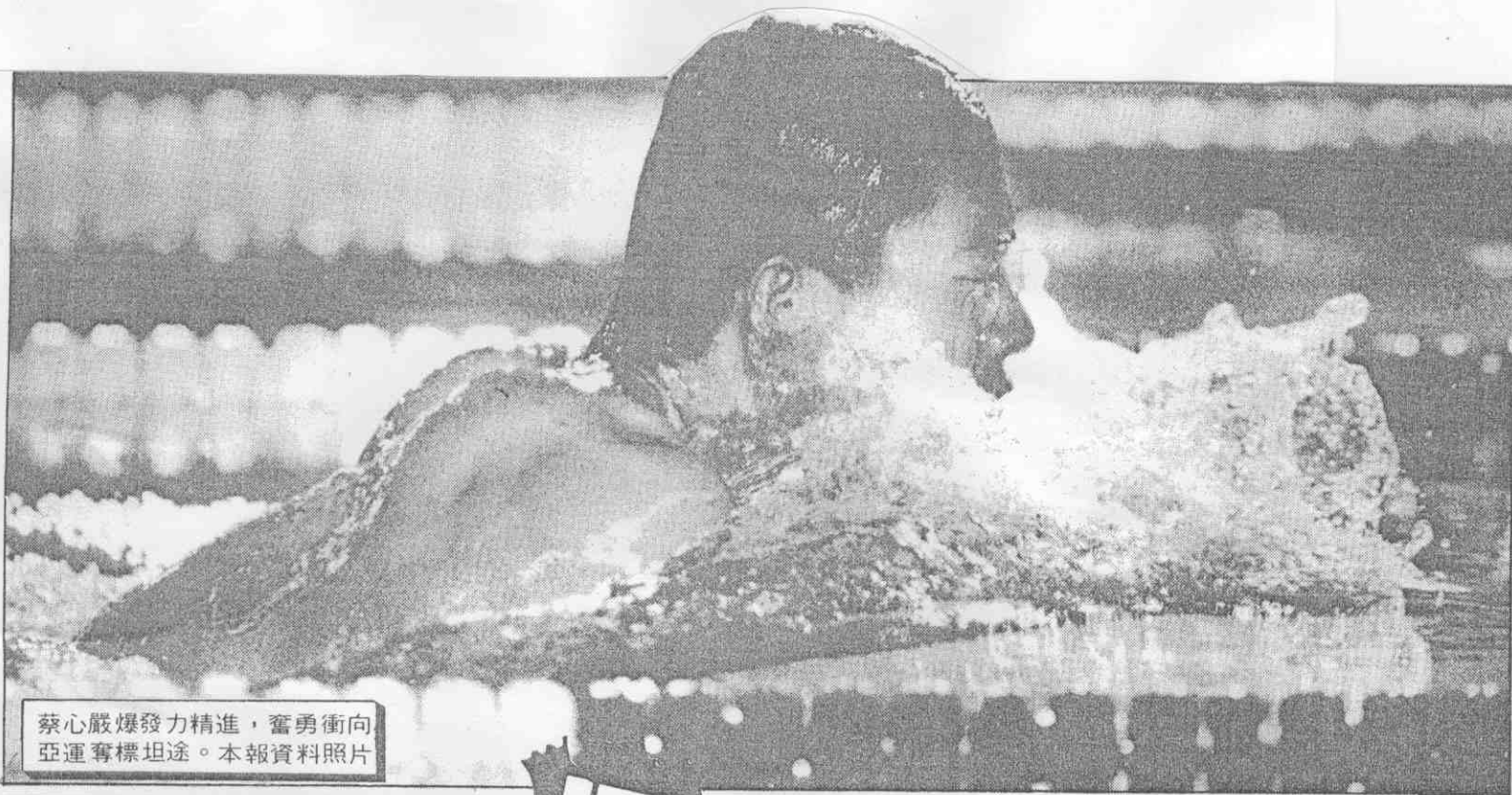


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 790123 版面 四版

蔡心嚴爆發力精進，奮勇衝向亞運奪標坦途。本報資料照片

# 蛙王試爆電腦叫媽咪

蔡心嚴測試腰臂爆發力，一舉打破姜基禮446最高強度，使左訓的電腦，差點又短路。……

記者 陳筱玉／報導

●蛙王蔡心嚴又向亞運金牌前進一步。昨天他在左營訓練中心，一舉爆破體能測驗的電腦最高紀錄。

左訓中心泳池畔昨天宛如

慶祝嘉年華會，蛙王測試腰臂爆發力，竟一舉打破去年由姜基禮寫下的446最高強度，電腦差點又再短路。

若以此進度爬升，執行教練周明杰預期，到9月北平

亞運泳賽，蔡心嚴100公尺蛙式可游進1分3秒；200公尺也可突破2分20秒瓶頸。

目前亞洲這兩個項目由大陸陳劍虹的1分2秒94和日本渡邊健司的2分17秒57掛帥。

蛙王最近腿部肌力也在增加，由於他腰力天生就好，臂肌和腿肌除了人工持續鍛鍊外，也隨著身體的成熟度在自然增長，周明杰認為2年後在巴塞隆納奧運會，蔡

心嚴將有實力游進決賽。

昨天是亞運游泳培訓隊在舊曆年前的最後一次練習，選手和教練今起休兵返鄉。

