

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 800115 版面 三版

國際泳聯放寬入水限制 蛙式成績突飛猛進

記者 江彥文 / 特稿

●第6屆世界游泳錦標賽共締造男子100M、200M蛙式、200M、400M個人混合式、200M蝶式和1500M自由式等6項世界新紀錄；其中前4項與國際泳聯放寬蛙式限制—准許選手將頭埋入水中，所引發的技術革新有直接關係。

國際泳聯為增進蛙式速度和競爭可看性，自'91年世界游泳錦標賽起，放寬頭部入水限制，准許選手將頭埋入水中。

匈牙利國家隊早在前年即針對國際泳聯此一規則放寬趨勢，開始研究蛙式新技術，除了維持傳統蛙式的手臂划水動作，即由前向後、向下划水，造成選手頭胸之前水流「真空」狀態；傳統蛙式是利用雙腿蹬水和夾水的力量前進。新技術則利用頭部可入水規定，讓選手瀉身換氣時，以近似蝶式上半身的動作將頭鑽入水中，如此一方面減少了頭、臉的阻力，另一方面增加了腰部擺動力量。

匈牙利此一蛙式創新技術，讓'88排名尚在百名以外的洛沙，短短2年時間，竄上世界第一，達恩義也在4式混合中，藉助蛙式的加強，一舉刷新200M和400M混合的世界紀錄。

↓匈牙利泳將達恩義13日以1:59.36的佳績奪得男子200公尺個人4式金牌，並改寫世界紀錄。
法新社 / 傳真

