

✓1-70
72

分類：___ 來源：民生報 日期：850704 版面：三版

左營村在圓奧運夢

近兩個月，中華隊選手每天接受重量級訓練，隨著奧運倒數計時漸漸接近，他們的壓力也愈來愈大……

記者 王麗珠／左營報導

●在左營訓練中心，到處都看得到奧運倒數計時的醒目海報，愈來愈近，也愈來愈緊張了，最近兩天左營地區常停電，選手宿舍如烤箱，許多人像煎餅一樣的輾轉難眠。

報上常寫著亞特蘭大奧運期間，溫度將如何如何的高，中華隊代表們不怕適應不良，近兩個

月來，他們就是在高溫之中訓練，每天練得汗流浹背，無不是為了倒數計時結束時，能夠換得好成績。

被視為奪牌有望的柔道項目，選手們在體育館裡，穿著厚重的道服，一再地做出各種動作，他們的「菜單」很重，田徑選手看了都咋舌，「那是我們三天的量！」

柔道第七級的葉雯華，白天摔得太重，傷到了頸部，晚上就準時到治療室報到，在那做冰敷、水療、物理治療的選手很多，坐滿了各個項目的運動員，不過，仍以柔道居多，羅友維、黃建龍都有輕微的肌肉拉傷，他們已連續治療了許多天。

吳玲玲的失眠好了，不過，其

他許多選手卻開始感受壓力，漸有失眠現象，愈是被視為奪牌有望的隊伍，愈是嚴重。射箭女將林雅華表示，親朋好友的期望很高，有時都令她覺得透不過氣來。晚上睡不好，可能是因為太熱，可能是因為心事太多。

臉上還保持開懷笑意的是壘球隊，可能是因為團體人多，分散了緊張情緒，他們第一場的對手是加拿大，應可過關入四強。

其他從未被列為奪牌任務的項目，心情就顯得輕鬆得多。王思婷好興奮，國際征戰數百場，就是沒打過奧運，不過，她仍做了相當準備，這位唯一的網球代表，本來一個人對牆練習，最近請了兩位體院學長余尚益及陳俊男做陪練員，才維持正常訓練。

游泳隊雖是志在參加，但仍設定了目標，就是接力游進奧運前十六名，或是個人成績能夠破全國紀錄。教練許東和帶著選手們在池裡一趟趟的游，她們每天要游一萬公尺，林季嬋的父母也幾乎每天陪著練。許教練說，萬一林季嬋得牌，要幫林家叫一輛救護車，因為林媽媽會高興得昏倒。

每個人每天做著同樣的動作，或千遍或萬遍，看似枯燥、冗長的過程，他們卻聚精會神，旁觀者看了，心中都升起油然敬意，他們正在圓奧運夢。