

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 橄欖球

來源 民生報

日期 800417

版面 四版

大專乙組 6 天要打 5 場球，違背國際比賽規定…

密集循環賽制 累壞選手

記者 劉復基 / 特稿

● 每年一度的大專橄欖球錦標賽，在短短5、6天間採密集比賽方式，已需要檢討的時候了！

昨天在台南地區炎熱的天氣下，發生許多選手體力不濟與受傷的情形，對訓練不是特別嚴格的大專乙組選手來說，密集比賽對選手健康構成威脅。

大專橄欖球賽過去都採比賽場次較多的循環賽，讓每年可能只參加1次比賽的選手，能夠打個痛快，同時因為各隊經費不是十

分充裕，所以賽程排得緊湊，如果參賽球隊多，可能需要每天趕場。

以這次大專乙組的賽程來說，C組預賽前2各的球隊，6天要打5場比賽，對選手體能負荷的確是一大考驗。

事實上，這種比賽方式，違背國際比賽48小時內只得比賽1場，1項賽程1周內比賽每隊出賽不得超過3場的規定。

昨天台北醫學院1名球員，就在連續2天比賽，因為脫水及體力耗盡，發生肌肉嚴重痙攣的現象。

大專乙組即非體育科系的學生球隊，一向是大專橄欖球賽多數的一群，目前大乙組球隊估計約有14隊，而這次比賽也有10隊參加。

為照顧大多數比賽選手的身心健康，普及運動發展與建立良好的比賽模式，新成立的大專體育總會橄欖球委員會，應考慮以聯賽的方式，讓球員能盡情享受比賽樂趣，以淘汰賽制的杯賽方式，產生每年的盟主，使大專橄欖球賽不再存有「病態」。

