


分類 奧運 來源 民生報 日期 89.9.14 版面 B2



圖解 奧運 水上芭蕾

水上芭蕾(同步游泳)以選手的整套動作為評分依據。比賽分規定動作(技術評分)、自選動作(藝術評分)兩階段進行。本屆奧運水上芭蕾設雙人、團隊(八人)兩項。

海豚圈轉、屈膝
(難度1.5)

團隊指定動作難度
(1.5至1.9)

規定動作技術
得分占總得分的 35%

自選動作藝術
得分占 65%

規定動作

雙人賽
須在2分鐘20秒內，作八個指定動作。

團隊賽
須在2分鐘50秒內完成10個指定動作。

自選動作
可以任意組合各種動作、隊形、位置。雙人賽時間四分鐘、團隊賽五分鐘。


各種規定動作



芭蕾腿




併芭蕾腿




曲膝



武士
(或稱城堡)



垂直倒立



團身



曲體倒立



分腿倒立
(或稱一字腿)



9月	24	25	26	27	28	29
比賽日	●	●	●	●	●	●

(路透圖表)