

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 90.3.09 版面 二版

體育離島 盼政府多關懷



阿扁政府要開放離島的五星級飯店可以開設賭場了，在我們的政治環境中，也屬於「離島」的體育，是否也能獲得阿扁政府多一點關懷，是所有體育人的心聲。

今天，不是要跟大家談在離島可以開放賭場的設立後，屬於「離島級」的體壇呼籲多時的體育彩券，是不是可以發行的問題，而是在看到美國疾病預防中心的調查報告



高正源

，表示美國每年五至二十四歲的年齡層，在從事體育活動時有兩百六十萬人被緊急送進醫院的急診室，每年花費在這上面的醫療費用高達五億美元，才會跟政府也談談「離島」的問題。

發生在國內類似的運動傷害問題，到底有多嚴重？實在不得而知，但從學校裡時而傳出學生因上體育課而猝死的案例來看，應該也是滿嚴重的一個問題。

會呼籲政府，尤其是教育部重視這一個問題，先舉兩個例子來談，大家或許會更明白些。

去年底南部一所高中就發生學生上體育課，因跑步而猝死的悲劇，為什麼會發生這樣的不幸悲劇？體育老師觀念不夠確實是個主因。

為什麼會這樣？因為國內運動設施嚴重不足，再加上課業過於繁重，大大小小的考試太多，使得大部份學生平常運動的時間少之又少，如果在上體育課基於打成績的考量，而要求學生在一百、兩百公尺，甚至四百、八百公尺的測驗中，明定要跑幾分幾秒才及格的話，跑死人的事就會一直發生，所以體育成績的評定上，應該是要學生跑四百

八百公尺這類已算

長距離的項目中，是以要求學生不論是快跑或慢跑，跑完全程就及格，而不是以分秒來定生死，這一個長久存在於校園體育老師的古老觀念，一定要修正，否則還是會讓學生跑死在運動場上。

另一個例子是，台北市要求小學全面實施游泳課，及格成績定為游十五公尺。這也是一種觀念上的偏差，教學生游泳本就是學校該做的事，因為這是一種求生技能，但十五公尺代表什麼意義？如果學生掉落水距岸邊為二十公尺，那還不是要溺斃？所以，要教的應該是正確的游泳技巧及在水中自救的觀念及方法。

舉這兩個例子，只希望政府也重視重視這一個「離島」

(作者高正源先生為本報副總編輯)