

科學化訓練 藥不得

藥檢為保障運動員生命 勿為奪牌誤入歧途

記者 丁彥伶 / 特稿

台灣在奧會奪牌相當有希望的兩名選手被奧會禁賽；不僅是國人失望，也讓不少運動員人人自危；據一位參加國內奧委會多年的醫師表示，由於在國際比賽中奪牌後的名氣、人氣及獎金等重賞下，運動訓練也從傳統靠自己的技巧，改為急功近利的所謂「科學化訓練」；若按著程序來，科學化訓練確實能使運動員在賽期產生爆發力，但競賽激烈下，摻禁藥的加味科學化訓練讓急著奪牌的選手誤入迷途。

去年引起全球矚目的美國職棒全壘打競賽的索沙，據說他的肌力也是靠藥物——肌酸——「藥」撐起的；但因肌酸在美國不算在禁藥行列，所以他可以堂而皇之地使用，也引起很多運動員跟進，不難看出民眾所崇拜的運動員依賴藥物之甚。

各項運動都需要體力、耐力的支持，以中藥聞名的台灣，當然也有很多號稱純中藥製成的提神營養品，因此也有很多是無意中攝食到合成的荷爾蒙及咖啡因

制的分級競賽運動員，也可能急著減重誤服含有安非他命的麻黃素。

被禁賽的陳瑞運懷疑尿中查出禁藥，可能是在訓練中心療傷用藥所致；長庚醫院中藥局主任楊榮季表示，國內選手被查出的禁藥成份EPO和人體造血機能有關；自然界中有很多藥材都有類似的成份；例如女性用的四物湯就有促進造血機能功效，中國大陸的馬

。若運動員適巧感冒或氣喘，服止咳化痰及治療氣喘的藥物中，就不難有固醇類藥物殘留體內。而在需體重限

家軍選手過去就是以四物湯加鱉血而讓選手屢創佳績；而日本人向來喜歡吃的山藥，原來就是西藥類固醇提煉的原料；若藥檢是以類固醇的結構檢測，就可能誤會；另外，中藥很多都是以增強自體體力為主要作用，因此不少中藥服食後可能會增加人體製造固醇類，尤其以補益氣及動物性膠質的中藥最多，過去健步五全丸也被誤會添加西藥類固醇。

其實奧會進行藥檢除要保持運動的公平性外，最主要是保障運動員的生命；從一九六八年開始有運動員因用增強肌力的藥物死亡後，奧會就很注意禁藥問題，不要忘記被懷疑曾使用禁藥的前世界先生——阿諾史瓦辛格去年曾傳出心肌衰竭急救事件，這就是類固醇造成肥厚性心肌惹的禍，而美國短跑名將花蝴蝶蝶蝶逝也都是禁藥疑雲；而女性用藥更喪失女性外貌，奉勸運動員勿用禁藥反而摧殘自身健康。