

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 790309 版面 四版

## 《新星介紹》

# 陳學明 生就一雙彈簧腿

## 陳方正 左右腳都能跨欄

記者 劉善群／特稿

●昨天在台北市中學運動會刷新高男跳高及四百跨欄的陳學明和陳方正，都是西湖工商教練潘瑞根一手調教出的青年好手，昨天傑出的表現，都顯露2人都有代表我國進軍6月北京亞青田徑賽的實力。身高190公分，體重卻僅有74公斤的陳學明，天生就是練跳高最好的材料，今年冬季訓練由於台北天氣陰雨不斷，他根本無法練習，僅能在室內做輔助動作，昨天他能躍過2公尺03，充分顯示他的跳高天分。

陳學明跳高最佳紀錄為2公尺05，昨天他在向2公尺10高度挑戰時，擔任裁判的前全國紀錄保持人不斷在一旁指導，充分流露惜才之意。

教練潘瑞根表示，目前

他已逐漸讓陳學明接觸十項全能，若能增加體重及肌力鍛鍊，他相信陳學明是接替李福恩、彭煥樹的最佳人選。

已以53秒83達到亞青4

百跨欄標準的陳方正，昨天跑出手按計時53秒2的成績，頗具震撼性，相當逼近53秒14及手按53秒整的世青選拔標準。

陳方正成績能有大幅進

步，應該歸功教練潘瑞根把他送到板橋訓練站接受林純玉指點。

林純玉所指導的跨欄技巧在國內相當有名，陳方正每天下午從內湖搭車到板橋練習，不到1年的時間，成就有目共睹。

陳方正的長處在於左右腳都能跨欄，昨天比賽他大部分用右腳跨欄，彎道則用左腳跨欄，10個欄都沒墊步，表現頗佳。



↑陳學明身材、彈性皆屬上乘，如加強技巧及比賽鬪志，成績可更突出。

→陳方正跨欄兩腳都可左右開弓，實力更是逼近世青選拔標準。

記者 張福興／攝影

