

壯舉！陳韋綾3破世界

周怡汝也改寫硬舉世界紀錄



（記者龍柏安／高雄報導）「停金」5天的台灣代表隊，昨天在世界運動會健力登場首日大爆發，不僅單日拿下雙金、還四破世界紀錄，堪稱最大贏家。

女將陳韋綾在女子輕量級蹲舉、硬舉以及總合3破世界紀錄拿下金牌，隊友周怡汝也改寫高懸25年的硬舉世界紀錄，港都子弟謝宗庭則登上男子輕量級王座。

健力女子共分9個量級，男子組有10個量級，世界運動會為簡化賽程，將級數濃縮成4級，依照選手體重與成績，經「威爾克斯公式」換算後，以總分決定獎牌名次。

去年京奧銅牌國手陳韋綾，第一項蹲舉的第二次試擲，就挺起200.5公斤，改寫俄羅斯選手拉菲娜（Olesia Lafina）在2003年所締造的200公斤世界紀錄，也掀開驚奇的一天。

世運小常識

健力比賽分為蹲、臥、硬舉

健力比賽是以選手在蹲舉、臥舉、硬舉3種姿勢中，所舉起的重量加總來排定名次，由於每位選手每個姿勢只有3次試舉機會，試舉重量攸關選手名次。

蹲舉：把槓鈴扛在肩上，屈膝降低身體至髖關節大腿頂端，屈膝動作只限一次，槓鈴垂直立即可伸生枝。

207.5公斤作收，奠定勝利基石，最後一項硬舉，她再展神力，以195公斤大幅刷新自己所保持的185公斤世界紀錄。

陳韋綾三項總合共495公斤，打破同場參賽的日本名將福島友佳子所保有的468.5公斤世界紀錄，如今陳韋綾共保有5項世界紀錄。

經公式換算，陳韋綾以總分668.27分稱后：「面對這個比賽，我沒有壓力，也是表現特優的主因。」她笑瞇瞇地說，太久沒練健力，拿起槓鈴還有些不習慣，她也秀出傷痕累累的雙手，一派輕鬆地說：「手破皮一點都不重要，每個選手站在舞臺，唯一的工作，就是要把槓鈴給舉起來。」

男子好手謝宗庭，一路穩紮穩打，最終以總分615.92分拿下金牌：「這是我辛苦練習掙來的成果，過去我每天睜開眼，就等著迎接一天訓練，現在我要先休息幾天，再準備11月印度的世界盃。」

女子輕量級的周怡汝，昨在硬舉第二把，以198公斤突破高懸25年、由美國碰到臥舉，就算失敗。
硬舉：槓鈴水平橫向置於選手腳前，雙手自行選定的握法握槓，然後將槓鈴舉起直到全身站直為止，槓鈴離地後直到選手挺直身體雙膝鎖緊，選手肩膀往後挺直，才算成功。
威爾克斯公式：是一套複雜的計算

國選手羅薇爾（Diana Rowell）所保持的197.5公斤世界紀錄，接著第三把她在將紀錄向上提升到202.5公斤，名列第四的地賽後苦笑說：「沒拿獎牌，是我唯一的遺憾。」



世運點將錄

身材瘦小的陳韋綾，平時唯一的休閒活動，就是吃，乾爹邱水文說：「她真的超能吃，尤愛吃肉，可能有家庭被吃垮。」
生活重心全放在訓練與比賽的陳韋綾，鮮少待在家，平時的嗜好是什麼？一旁的二姊不加思索脫口而出：「她有空就是吃，好友盧映綺是愛睡，她們兩個一吃一睡堪稱絕配。」
體重只有46公斤的陳韋綾，吃起東西來完全不像個瘦女子，邱水文爆料，有一次他帶著乾女兒去吃飽飽的餐應用餐，連他這個大男人都看傻眼：

邱水文笑說，那一次和乾女兒吃完，下一次他心血來潮想再去光顧時，那家餐廳竟已關門大吉：「雖不能說是被她吃倒的，但她去過之後就關門是事實，現在只要我喜歡吃的餐廳，我都不敢再帶她去了。」
媽媽吳曉霖也透露，寶貝女兒最愛吃她做的布丁和木耳蓮子湯，有時候太想念女兒，她就會準備一些女兒愛吃的菜色和點心，從台南坐車到左營，過現在

食量驚人吃倒一家店

過現在

去年甫在北京奧運拿下銅牌的台灣健力女將陳韋綾在蹲舉、硬舉、總和皆破世界紀錄，為台灣隊再添一面金牌。（記者張忠義攝）

陳韋綾小檔案

- ▷ 生日：1982.1.4
- ▷ 身高：150公分
- ▷ 星座：魔羯座
- ▷ 出生地：台南市
- ▷ 體重：46公斤
- ▷ 綽號：超人

- 國際賽成績：
- 2008年北京奧運女子48公斤量級銅牌
- 2005年世界運動會健力銅牌
- 2003年亞洲舉重錦標賽第4

陳韋綾保有世界紀錄一覽表

量級	項目	重量 (公斤)	時間地點
44公斤級	蹲舉	171.5	2005.5.27 芬蘭
44公斤級	硬舉	175	2003.5.23 芝加哥
48公斤級	蹲舉	207.5	2009.7.25 高雄
48公斤級	硬舉	195	2009.7.25 高雄
48公斤級	總和	495	2009.7.25 高雄

世運花絮

外國溜鳥依 鬧場

橄欖球志在挑戰世運會3連霸的斐濟，昨冠軍賽面對葡萄牙，上半場結束前，裁判正在發邊界死球，1名白人球迷悄悄在東側門脫掉上衣，頭戴藍色安全帽飛奔進場內，邊跑邊脫褲子，引起現場一陣譁然。
大會裁判趕緊追上，企圖將他攔下，不過這位老兄似乎越跑興致越好，在場內足足跑了30幾秒，才由南門出口離開。
大會志工、同時也是長榮大學橄欖球教練的陳良乾表示，當時現場觀眾情緒瞬間達到沸點：「這種情況在國外很常見，不過在民風淳樸的台灣，這應該是大家第1次現場看到，所以格外興奮。」他笑說，大家買票進來看比賽，也能看到這種「清涼畫面」，也算是值回票價。
（文：記者龍柏安／圖：讀者提供）

蹲擊：把槓鈴扛在肩上，屈膝降低身體至髖關節大腿頂端，屈膝動作只限一次，雙膝未直立即判失格。
臥舉：選手橫躺在凳上，肩部及臀部須與臥舉凳平面接觸，鞋跟或鞋底須觸地，比賽中若槓鈴偏垂，或背部

一度到碼頭擔任搬運工

謝宗庭潦倒 長仔拉一把

曾經在碼頭當搬運工的謝宗庭，這面世界運動會金牌，證明了謝宗庭在體力龍頭地位，準備好的戒指，則是要給身後默默支持她8年的女友，一個正式的名分。

離地後直到選手挺直身體雙膝鎖緊，選手肩膀往後挺直，才算成功。
威爾克斯公式：是一套複雜的計算方法，選手每次試舉成敗與體重多寡，都會列入計算範圍，經由公式算出的係數，作為裁判評分依據，攸關選手名次與獎牌。
(記者龍柏安)

西來完全不像個瘦女子，邱水文爆料，有一次他帶著乾女兒去吃飽飽的餐應用餐，連他這個大男人都看傻眼：「那天她吃了3盤炒飯、6客牛排，還有炸雞腿一些雜七雜八的，連我這個105公斤的大漢子都自嘆弗如。」

南坐車到左送飯，最大媽，就是找到好歸婚的

「請大家幫忙先介紹，反正我們家葦綾不怕人欺負。」
(記者龍柏安)

管國訓
過現在的期望
兒趕快
宿，一旁已
二姊忙答腔：

48公斤級 總和 495 2009.7.25高雄



橄欖球 我排第6

台灣橄欖球代表隊昨單日3戰，首役先以5：28不敵衛冕單斐濟，接著再以17：12力挫香港，可惜與美國的關鍵之戰，以19：21敗北，最終排名第6。
總教練林清忠表示，連續2天密集賽事，對球員體能來說是頂嚴苛考驗，這次隊員的表現已在他預期之上，對於第6名的成績，他則笑說：「不滿意，但已可接受。」
(記者龍柏安)



台箭客 無緣決賽

前天資格賽
前因為望遠鏡沒



謝宗庭小檔案

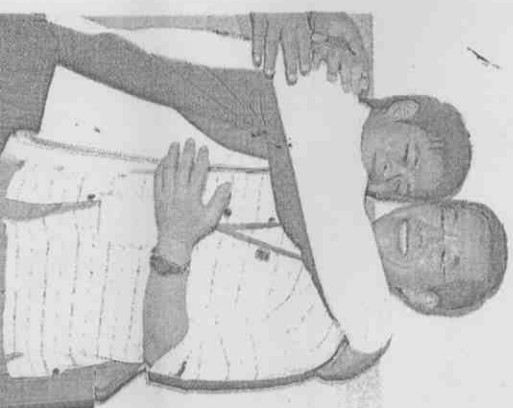
▶生日：1982.3.28
▶身高：160公分
▶體重：63公斤
▶星座：牡羊座
▶出生地：高雄市

國際賽成績：
2008年世界健力錦標賽金牌
2007年世界健力錦標賽金牌
2006年世界健力錦標賽金牌
2005年世界運動會健力銀牌

這個港都子弟生活困頓，介紹他到慶富造船廠上班，他也感恩認謝長廷當他的乾爸爸，如今只要謝宗庭出國比賽或訓練，老闆不僅一律准假，還照常支薪。
謝宗庭知道他有責任把這面金牌留在台灣，昨天他不負鄉親及所有人期待，成功拿下冠軍，除體委會頒發的國光獎金90萬，還有高市提供的40萬，合計可領到130萬，他說：「這筆錢會分兩部分來使用，一則是作為我的結婚基金，一部份是償還房貸。」
(記者龍柏安)

←健力項目輕量級好手謝宗庭在勇奪金牌後，興奮地與乾爹謝長廷深深相擁。
(記者張忠義攝)

→健力比賽台灣隊男子好手謝宗庭奮勇拚起槓鈴，他以615.92的總成績技壓群雄奪下金牌。
(記者張忠義攝)



4年多前，當時高雄市長謝長廷，疼惜

不能透露，我要給女友一個驚喜。」

一度潦倒的謝宗庭，曾苦無沒有身孔武有力，只好去碼頭擔任搬運工，直到

路，因接觸健力這項運動，讓他一身孔武有力，只好去碼頭擔任搬運工，直到

武有力，只好去碼頭擔任搬運工，直到4年多前，當時高雄市長謝長廷，疼惜

所向無敵 巧固球今搶雙金

前天資格賽因為望遠鏡溺水「隱射」，昨天台灣原野射箭隊急起直追，男子複合

引王志豪射出396分、名列第7，無奈前天差距被拉開，仍然功虧一簣；台灣6箭士無人擠進最後24強，飲恨在昨天結束所有賽程。

原野射箭第2天標距射靶，男子裸弓田文才成績299、反曲弓龍廷軒346、複合弓王志豪396，女子裸弓林美英217、反曲弓黃姿安303、複合弓黃逸柔366，比前天大有進步，不過前天「失血」過大，加總後沒有人可以擠進24強，也與今天的準決賽無緣。

總計24張準決賽門票，義大利拿下6張，德國、美國各3張，英國、荷蘭、法國各2張，芬蘭、瑞典、克羅埃西亞、比利時、奧地利及日本都拿下1張。

(記者曹明正)



【記者許明煌／高雄報導】儘管最後1節有所保留，台灣男子巧固球隊在分組預賽最後1役，仍以

25分之差大勝加拿大隊，締造5連勝，並寫下本屆世運會單場最高得分，以排名第1晉級今天金牌戰。

求一敗不可得的台灣隊，昨天上午先解決澳門，晚間再以78：53打敗英國隊。

擁有教練、球員雙重身分的方愷思，對子弟兵預賽全勝的表現相當滿意，他胸有成竹地表示：「一切都在計畫中，第3節爲了保留體力，避免球員受傷，進攻多所保留，還嘗試幾個不同戰術。」

方愷思表示，速度快、傳球精準是

台灣隊的特色，今天決賽不管對手是誰，都要發揮「快打旋風」，他對球員的要求只有3個字：「快、快、快。」

女子組方面，連戰皆捷的台灣隊先以75：22攏平新加坡，晚間再以57：22輕鬆收拾加拿大，以4戰全勝成績登上預賽排名第1，今天中午12點45分將和瑞士隊爭冠。

教練李志雄表示，他們在賽前就看過其他球隊的比賽錄影帶，對他們球路熟悉，除了對瑞士之戰稍遇頑抗外，其他3戰都輕鬆獲勝。

女子有信心再擊敗瑞士

李志雄說，這次世運會開打前，世界排名第1的瑞士就揚言要打敗台灣隊，讓他們備感壓力，但也激起他們的鬥志，今天有信心再度擊敗瑞士。



男子巧固球台灣隊選手李偉明以一記氣勢凌人的空中挺腰，帶動攻勢。

(記者林正堃攝)