

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類排 球來源 民生報 日期 760914 版面 三版



女排愈來愈像男排

追求「高度」「力道」·我們還要努力

第四屆世界青年女排錦標賽已經閉幕，第一次進軍這項世界大賽的中華隊獲得第九名，成績差強人意；但是排球界覺得最大的收穫應該是：參加比賽以後瞭解世界女排戰術與觀念的趨勢，對以後發展女排有莫大助益。

以往的觀念，以為女排只重防守與團隊的整合，但是綜合這次世界青杯所有比賽來看，女排已經脫離昔日範疇，走向「高度」與「力量」的配合，也就是說，女排的作戰觀念愈來愈像男排了。

在日本東洋魔女稱霸世界時，她們憑藉的是優異的基本動作，魚躍、翻滾等美妙的防守，讓對方久攻不下，再以分毫不爽的接發球，虛虛實實的舉球，發動各種變化快攻，以迅雷不及掩耳的移位，克敵制勝。後來的蘇聯、大陸大抵上也走這條路子，只是加強高度的選擇。

但是今天的女排都已具備優異的基本動作，跳躍發球、掩護快攻，都唬不了人，致勝的關鍵在以「高度」來攔網得分，以「力量」強攻突破來保住發球權。

以這次巴西獲得冠軍為例，巴西隊全隊平均身高一八二點八公分，體重七十三公斤，她們從開賽到結束，基本進攻型態非常單純，兩

翼長攻由超級大錘手②莫舍（一八四）③蘇查（一八〇）④桑多絲（一八九）硬攻，攔網者經常在沈重有力的攻擊下屈服。她們很少使用B式快攻，也沒有花俏的後排攻擊，偶爾穿插幾次A式快攻。換言之，她們就是擺明了：「我要靠長攻取勝」，動作確實，效果卻非常大！

這次參加比賽的另外幾支球隊，高度也頗驚人，蘇聯有一八一公分，大陸隊一八一五公分，秘魯一八二點三分，加拿大一七八點三分，保加利亞一七九公分，日本一七六公分，韓國一七六公分（中華隊一七〇點二公分最矮）。

但是扣球力量以巴西最重，韓國次之；大陸的六位主力球員平均身材最高，但是體型過於單薄，扣球力道仍嫌不足，所以在這次比賽輸給秘魯、韓國只得到第三。

中華隊這次展示的防守及移位快攻，搭配成功率屬各隊一流，「技術」獲各隊肯定，但是我們的高度不足，以及連帶的力道不夠，想躡身強林還要一段時間訓練。

明乎世界新趨勢，我們可以省去很多冤枉路，女排選手還要更努力才行！（本報特派記者 蘇嘉洋）