

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源

民生報

日期

750915

版面

二版

體育科學化思潮來了

體育科學化的思潮已進入國內，對我們體育事務未來的發展必然會產生影響，要如何去處，才能見到一些效果，體育領導單位要開始思考了。

「體育科學化」說起來容易，做起來很難。在我們剛起步的時候，對外國發展情形尤需有深入的了解，設法避免別人浪費過的過程，或許可以縮短發展的時間，尤其是日本。

一九六四年東京奧運起，日本體育界便開始尋求科學化之路，二十年來成就就不大，有其原因與實際環境的因素，不像美國社會理性思考習慣視之為當然，說了就做，勇於嘗試肯試著接納新事務，因此，日本沒多大成就，而美國在體育科學上有大成。

經濟發展以後的日本社會，功利與價值觀念趨於現實，此一社會思想影響到體育科學化的成效。因為，談運動科學不是一天兩天就見到結果的，它要很有耐心的一絲一毫的去改革，一個選手的訓練注入科學以後，更不是今天接受新法，明天就看到不一樣的結果，短期不見好處，體育界就有

了排斥、抗拒，因此，東京奧運以後興起的體育科學思潮，在日本有虎頭蛇尾的情形，無法達成體育與科學緊密結合的目標。

體育科學的研究工作，各國都在做，美國、蘇聯、東西德做得很好，而且已從純理論應用到實務上。我們大專體育科系也有不少教授在這方面投入心血，但並未對運動訓練產生影響，因之，國內有所謂「理論派」與「實務派」之別，這是不對的。在國內剛要起步的時候，我們必須了解，運動科學研究可大力推動，但運用在實務訓練，要從少數頂尖選手身上著手，先有成功的事例，方能在體育界奠定科學訓練的正確觀念，而不會像日本已發生的「開口、閉口科學，根本不管用，嘛」的抗拒心理，影響到新法的推

動。

