

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運來源 自由時報日期 97. 8. - 3 版面 S一版

## 跆拳道收心操 禪修釋壓

〔記者龍柏安／台北報導〕備戰奧運，台灣跆拳道代表隊收斂殺氣，前往高雄佛光山禪修去！

2004雅典奧運，台灣靠著跆拳道「台灣戰神」朱木炎與「漂亮寶貝」陳詩欣，為我扛回2金，打破長達72年的「零金魔咒」。4年過後，跆拳道依舊被視為台灣參加奧運的最大「金庫」。

其實這已不是台灣跆拳道隊首次接受「心靈課程」，2002年釜山亞運前夕，跆拳道隊也曾前往佛堂進行「特訓」，原因在於習武之人強調心、技、神合一，透過禪修，可讓選手在大賽前獲得平靜，也能暫時忘卻外界賦予他們奪牌的沉重壓力。

包括朱木炎、楊淑君、宋玉麒與蘇麗文等奧運國手，於前天抵達高雄，

除既定禪修課程外，還得手抄經文，佛光山的住持更替選手祈福，希望北京之行平平安安，最重要的是希望選手們能滿載而歸。

總教練侯緯星表示，這次心靈課程為期兩天，今天上午全隊就會離開，他強調這些訓練可以幫助選手集中注意力，並在艱苦時間找尋出口，成效如何？侯緯星坦言：「能領會幾成，就看選手的福氣！」

## 波爾特 抵中摔一跤

〔編譯陳筱琳／綜合報導〕現任100公尺世界紀錄保持者波爾特昨天抵達中國，長途旅程下來他不見疲態，隨著耳機的音樂活蹦亂跳，不過，在機場電動走道一個不小心「軟腳」，當場跌趴在地上。

