

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.12.12 版面 D二版

# 智利冷死人 備戰拼命吃

## 陳彥博胖2公斤

### 南極馬拉松

【黃建仁／綜合報導】

「夢想鬥士」陳彥博本月1日從台灣啟程，5日抵達智利南端龐塔阿雷納斯(Punta Arenas)積極備戰南極馬拉松，經過30小時飛行和轉機，生理時鐘大亂，他說：「失眠兩天，還被強風吹震窗戶的恐怕聲音嚇醒！」

彥博在北極馬拉松認識的好友羅馬尼亞羅蘇(Andrei Rosu)住在一起，彥博說：「冷到我嘖嘖叫！智利當地氣溫約在攝氏3度到零下

30度，練跑很吃力，但我有信心跑完全程！」清晨4點日出，這幾天彥博在麥哲倫海峽旁邊海灘全副武裝練跑，但手和臉都感覺刺痛，練習之後他狂吃高脂肪、高蛋白食品，體重不小心還胖了2公斤。

### 身材超嬌小 老外嚇一跳

從智利聖地牙哥轉機到龐塔阿雷納斯，亂流不斷，機身不斷左右上下晃動，彥博說：「真的嚇到！」幸好機場駕駛技術不錯，在強風下平安降落龐塔阿雷納斯機

場，彥博說：「這裡是前進南極的大門，每天吹著40~60公里時速強風，所以路上主建築物都加蓋透明擋風牆，避免被吹倒。」

36位南極馬拉松選手中，24歲的陳彥博年紀最小，他說：「各國選手魁梧身材，看到我這麼嬌小，都感到不可思議。」大會8、9兩日的行前講習，參賽選手都認真聽講提問，講師提到目前南極天候不穩，隨時有劇烈變化，裝備一定要帶齊，彥博說：「很緊張，但我會平安跑完！」



■參加南極馬拉松的各國好手合影留念，陳彥博為前排左4。取自官網



■陳彥博對南極之旅既期待又緊張。陳彥博提供



■陳彥博清晨六點半就在智利麥哲倫海峽旁，獨自迎著刺骨寒風積極練跑。陳彥博提供

## 南極暴風雪 行程誤點1天

【黃建仁／綜合報導】由於南極颳起暴風雪，能見度太差，參加南極馬拉松賽的人員和選手都延後1天，預計今天凌晨才到達南極結合冰河(Union Glacier)，參加南極100公里馬拉松的「夢想鬥士」陳彥博仍照計劃在15日出賽。

### 17國36選手出征

南極馬拉松比賽地點在南緯80度愛國者山，依長度分為42.195公里正規馬拉松(12日開跑)、100公里超級馬拉松(15日展開)兩種，今年共有17國36位極限

選手參賽，預計參加100公里超馬的選手不超過10人，所有參賽選手都搭乘Illyshin 76 噴射機，經6個小時抵達南極。

去年10月跑完「喜馬拉雅山160公里分站超馬賽」，拿下「大滿貫」第1張完賽證書，今年4月跑完「北極馬拉松」獲第2張證書，陳彥博擬定了「578計劃」：5年內，跑完7大洲(亞洲、歐洲、非洲、大洋洲、北美洲、南美洲、南極洲)、8大站的馬拉松生涯藍圖，預計2013年完成大滿貫拼圖。



■所有選手行李在智利機場疊羅漢。陳彥博提供