

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源

民生報

日期

751012

版面

三版

## 沒有紀律就沒有紀錄 · 社評 ·

漢城亞運在月初閉幕，高雄市區運會即將在月底登場。高雄市為了辦本屆區運已投下廿一億台幣，建造了七座接近漢城亞運水準的競技場。據估計，本屆區運的現場觀眾可望達到廿萬人次；以一個地方性的運動會，能夠用這樣龐大的預算，在世界任何國家內，都列得上是驚人手筆，若單以用錢來說，誰能說我們是一個不重視體育的國家呢！

過去十幾年來，我們區運會的規模越辦越大，參加的「人」也越來越多。隨著區運的舉辦，各縣市也都陸續興建完成許多大的運動場。

但是，說來奇怪，我們在體育上花了這麼多的錢，為什麼十幾年來我們的運動水準卻無法大規模提昇呢？韓國一下子可以躋身亞洲一流水準，何以我們多年來卻仍舊在原地踏步呢？韓國有「泰陵村」，我們也有左營訓練中心；韓國對優秀選手有獎勵辦法，我們也有中正體育獎章獎勵辦法；韓國大量培植射箭、射擊、拳擊……等選手，我們也訂有奧運重點發展項目。但是，韓國能有明顯的效果，我們卻績效不彰！

言以蔽之，我們的運動員缺少紀律，在執行方面發生了太多的偏差。我們雖然設有訓練中心，但選手們並不服膺教練的課程表，我們雖然也有獎勵制度，卻因缺乏紀律，產生了反效果，甚而有選手保留實力，不願求進的情事。我們列有重點發展項目，卻受到國內教練們因受故步自封式的牽制，難以吸收新知……

這些問題國內體育界皆知之甚詳，現在應當是痛下決心，徹底整頓的時候了。

高雄市可以撥出廿二億的預算來辦區運，但是體育決策機構是否能夠更大的預算來落實選手訓練呢？一個沒有紀律的訓練制度，永遠不會產生破紀錄的選手。紀律本身是一種必要的手段與精神，由夠格的教練加諸選手身上，依照擬定的進度把人的體能推到一個可能的高度，這種基本認知，是在花大錢，蓋大體育館時所看不到的。

