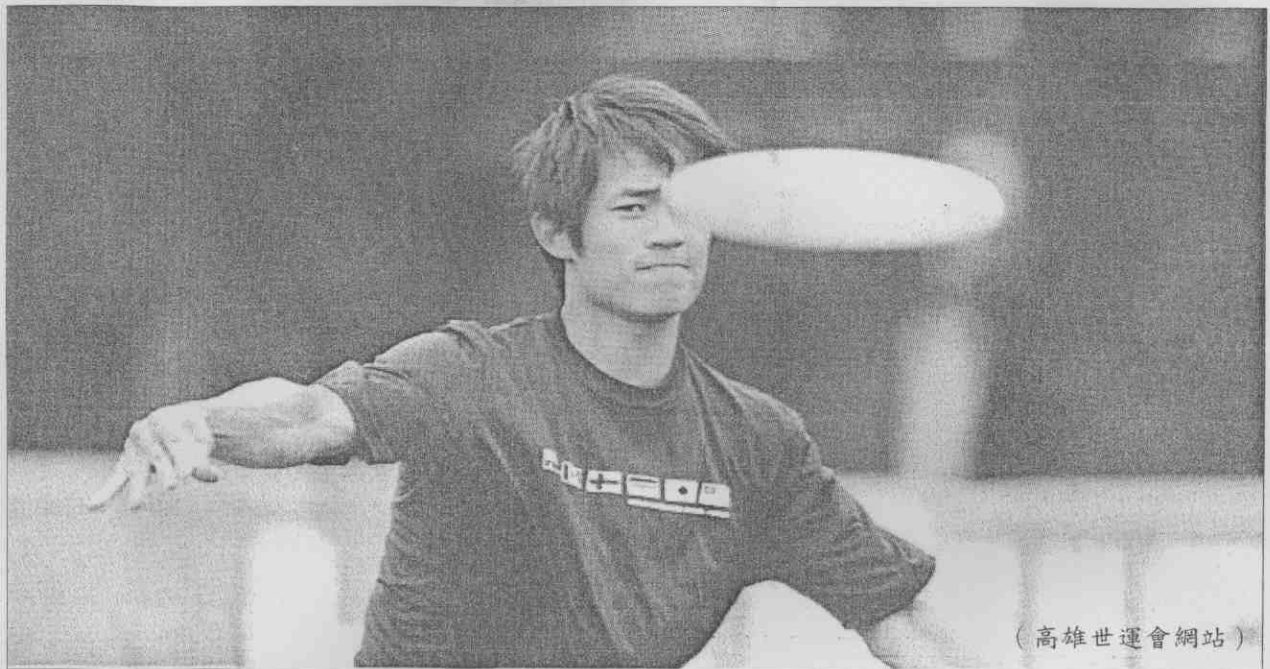


國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 大紀元時報 期 98.7.11 版面 A一版

高雄世運比賽項目介紹：

時尚運動—飛盤



(高雄世運會網站)

【大紀元訊】飛盤運動最早能追溯到西元前7百年奧林匹克的投擲石碟項目。比賽方式有擲遠、擲準、回收計時、投跑接、雙飛盤、花式飛盤及飛盤高爾夫等等，團體有爭奪賽及中華隊最擅長的勇氣賽。

回收計時賽是計算投擲者將飛盤投擲出去後再接到的時間差，時間越長者勝。而投跑接是在場地兩邊分別劃出直徑4公尺投擲圈，投擲者丟出飛盤之後必須趕快跑去接住飛盤。

飛盤高爾夫與高爾夫球類似，選手要以最少的投擲次數投入（打中）目標；場地也有開盤區（開桿區）、盤道（球道）、敲桿區（果嶺）。通常由開盤區運用擲遠技巧投出第一盤，再從飛盤落停處運用擲準技巧將飛盤向目標推進，最後再運用敲桿技

巧將飛盤投入（打中）目標。

團體賽的爭奪賽是飛盤中最激烈的項目。比賽時每隊7人在爭奪區以及達陣區內展開比賽，比賽型態與美式足球類似，靠著隊友間的傳盤與跑位將飛盤推進至得分區中。

勇氣賽則是每邊5人相距14公尺一字排開。攻擊方由一人以速度最快的投擲法擲出，防守方應將此有效盤以單手接住，如果漏接攻擊方得一分。勇氣賽顧名思義，就是要拿出相當大的勇氣以單手去接時速高達100-140公里的快速盤，具有相當的挑戰性及危險性。

高雄世運會的飛盤項目，將在世運主場館進行。

（資料來源：高雄世運會網站）◇

