



↑文心龍(左)練習前叮囑黃曉敏，師徒間默契逐漸成熟。特派記者 鍾豐榮／上海傳真

## 改造蛙后 文心龍不負所託 黃曉敏 金花將再綻

特派記者 江彥文／特稿

●從北京亞運的「六朵金花」，到巴塞隆納奧運的「五朵金花」，大陸體壇原來認為其中的「蛙后」黃曉敏自此凋萎。但今年上海、北京舉行的世界短水道游泳錦標賽，黃曉敏一百蛙式以1分07秒18、1分07秒09，兩度逼近前東德選手賀納保持的1分07秒05短池世界紀錄，蛙后的復出之勢，再度引起各界關注。

從低谷走出，黃曉敏最要感謝的就是目前的教練文心龍。究竟文心龍用了什麼方法，令人感興趣。

故事先從文心龍的背景說起。文心龍出身雲南省，年輕時並不

是個好運動員，體院大專班畢業，再讀了個外語學院，外語能力強使他吸收國外訓練新知比別人

那次失敗令一向蛙式無敵手的黃曉敏信心深受打擊，翌年的世界錦標賽，其他五朵金花個個綻放燦爛，唯有她繳了白卷，教練團幾乎都對她表示放棄。這時文心龍適時進了國家隊，也下了大賭注接下了改造「蛙后」重任。

陳運鵬和文心龍都對黃曉敏的素質、技術等條件表示肯定，只是成名太早，習慣於從高處看人，對人生起伏、曲折缺乏正確體認，無法接受些微打擊。

經過文心龍的心理建設和水中動作頻率、技術的改造，黃曉敏終於在今年的短水道賽創造好成績，上海是黃曉敏復出的第一個舞臺，而第一屆東亞運也許是她邁向另一高峰的開始。

多了一分優勢。

進入國家隊教練團前，文心龍正以援外教練身分，應聘泰國協助訓練國家隊。接到總教練陳運鵬徵召令後，立刻放棄每月一千美元高薪，加入陳運鵬領導的國家隊教練班子。

出身遼寧隊的黃曉敏成名甚早，86年亞運金牌、88年奧運銀牌，使她在北京亞運前被看好可以穩獲一百、二百蛙式金牌，結果雖如願拿到一百金牌，二百卻敗在林莉手下。