

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 啦啦隊 來源 蘋果日報 日期 99.12.20 版面 D四版

全國啦啦隊錦標賽

【詹健全／台北報導】一年一度的全國競技啦啦隊錦標賽，昨於文化大學完成最後團體賽程，今年參賽隊伍大爆炸，小從幼稚園、大到社會公開組，共200多隊參賽，團體共5隊完成衛冕，育達商職不僅在高中混合甲組5連霸、還囊括3組冠軍最搶眼，難度最高的公開混合組則由Monster完成6連霸大業。

熱力啦啦 更甚冬陽

參賽數爆炸 困難度破表

育達商職A隊贏得高中混合甲組冠軍，完成5連霸。

郭運復攝



競技啦啦隊團體賽部份，育達商職在校長劉育仁坐鎮下，全隊50多人分成3隊出賽，分別奪下高中混合甲、乙組和啦啦舞蹈中學組冠軍，隊長牛肉說：「我們是尋求連霸的隊伍，有更大的使命。」全隊每周5天狂練5小時，終於抱走3組冠軍而歸。

清雲科大首封王

昨天以大專混合乙組競爭最激烈，有多達12隊參賽，最後由成軍8年的清雲科大首度在全國賽封王，教練杜肇福對選手表現讚賞不已，他說：「甚至有學生因長期疲勞導致肋骨斷裂，休息半年又重新歸隊。」

在公開混合組今年也有歷屆最多的7隊參賽，Monster首度有

了新家，能在中和伊力特訓練中心練習，昨也如願完成6連霸，但教練吳卓翰說：「今年我們也做出了全台從沒做過的徒手翻轉體360度上金字塔的高難度動作，公開混合組競爭愈來愈激烈，我們必須一直維持下去。」

前所未見高難度

競技啦啦隊錦標賽今年隊數、比賽項目也增加，連啦啦舞蹈都有不少老將復出參賽，結果老將組合包括Princess和CCOB等隊都如願奪冠，競技啦啦隊協會秘書長張育銓說：「今年大家難度普遍都有提升，包括像利用空翻上金字塔、旋轉720度上金字塔等高難度動作都出現在數隊身上，讓人印象相當深刻。」



■由資深辣妹組成的Princess公主啦啦隊，活力十足的動作一點都不輸年輕辣妹，贏得啦啦舞蹈公開組冠軍。

郭運復攝

啦啦美少女

幸一路堅持 亢奮登台

佳芸 19歲 學生



我先前在高中是學街舞，進萬能科大後想說啦啦舞蹈也蠻好看的就進來學，但剛開始第一周很不能適應，因為街舞求隨興，但啦啦舞蹈動作一定要到定位，幸好一直堅持下來，現在

終於可以上場表演，非常亢奮，感覺腎上腺素一直狂飆。

學舞十多年 轉練更high

卡卡 17歲 學生



我從幼稚園就開始學舞蹈，包括民族舞、芭蕾舞和現代舞都有接觸，我從進入新興高中後才接觸啦啦舞蹈，雖然風格完全不一樣，但感覺跳啦啦舞蹈比較活潑，更

具有爆發力，讓我覺得更開心。

挑戰大專組 勤練肌力

點點 18歲 學生



我從高中就開始接觸競技啦啦隊，但去年參加的都還是高中組比賽，今年到東南科大念書，開始往

超屌加映照過來
www.appledaily.com



花東唯一 原住民競舞團

競技啦啦隊也能看得到原住民的力量，號稱花東地區唯一一支競技啦啦隊、來自花蓮海星高中女子隊(見圖)，這支成軍已經12年隊伍，不僅有三分之二都是阿美族、太魯閣族等原住民小孩，連服裝都非常有原住民風格，在所有參賽隊伍中反倒特別明顯。

(詹健全)



政大校友 OL難忘啦啦樂

啦啦舞蹈昨有支叫CCOB的性感隊伍(見圖)，全隊8女1男都是從政治大學畢業的前競技啦啦隊員所組成，這批選手目前是電子、財經等業界的公司OL，但因為不能忘懷跳舞的樂趣而自組隊伍參賽，舞蹈內容也是充份展現上班族很想跳舞的心情。

(詹健全)

啦啦隊新取向 外在創意缺一不可

【詹健全／台北報導】今年競技啦啦隊錦標賽有新曲目，原本的啦啦舞蹈3元素彩球、嘻哈和爵士也分項進行比賽，參賽的球員除了得注意動作一致性外，臉蛋和身材的控制也都非常重要。

首度在競技啦啦錦標賽中出現的彩球、嘻哈和爵士各分成中學、公開6個組別，選手創意大集合，昨還有隊伍甚至出現以睡衣或豹紋服裝亮相，最搶眼是都來自政治大學畢業生合組成1男8女的CCOB隊，隊長孟孟說：「我們都是以前政大啦啦隊選手，目前大部份都已經畢業上班，但我們實在太想跳舞了，互相聯繫後每周大家撥空2至3天來練習。」CCOB最終奪下嘻哈公開組冠軍。

賽前嚴格控管飲食

啦啦舞蹈選手主要都以有舞蹈基礎的學生為主，而且也相當注重身材的維持，新興高中雖然平常沒有刻意要求選手身材，不過教練林莉珊指出，「進入比賽期前1個月，就會禁止選手喝珍珠奶茶，但可以喝無糖的茶飲，晚上禁食澱粉，每天量體重，注意體重的變化。」



■光復中學在彩球舞比賽的高踢腿表現精采。 郭運復攝

眾人叫好幼幼隊秀勁招

今年全國競技啦啦隊錦標賽首度有3支幼稚園啦啦隊(見圖)參賽，但可別小看這群幼幼組選手，舉凡包括舞蹈、側翻和劈腿動作都難不倒他們，封王的北縣新店YOYO樂韻團隊小朋友還秀出半個金字塔動作，表現有模有樣，連場邊大哥哥大姊姊都頻頻為他們叫好。

(詹健全)



更高難度的大專組挑戰，大專組難度高很多，競爭也更激烈，特別我是站中層位置，還得扛1位女生，連手臂肌力都要一直訓練才行。

(詹健全)