

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 行銷管理 來源 大成報 日期 90. 2. 15 版面 六版

金車基金會調查

## 缺乏規劃 休假淪為複習功課

### 應多倡導青少年體能活動

記者 陳筱玉／報導

金車文教基金會花三個月的時間，針對週休二日青少年休閒行為設計出兩種問卷，一種由在學生回答，一種由他們的父母回答，昨天得出五點結論，其中最重要的一點為，放假時間增加，卻有近七成父母與五成孩子沒有計畫假期活動觀念。

以下為五點結論：

一、全面週休與工時案的不變，雖然增加放假時間，但仍有三成五父母因工作關係，無法與孩子在週末一起休閒，有三十六%父母為孩子週休二日煩惱，因此首先建議大家重視青少年休閒生活。

二、孩子希望父母在週休二日中，多給自己快樂休閒的機會佔四十四%，不要再強調升學、技能知識的加強，何況近日政府倡導中小學生要會游泳，要養成閱讀習慣，不要僅是紙上談兵成為口號，而無落實方案。

三、根據調查看電視佔七成仍為週末休閒主流，但如多倡導運動與閱讀等習慣，青少年接觸流行音樂、電玩等商業休閒會相對減少，至少給孩子多一種選擇權利。

四、雖然購物中心是女孩子假日最想去的地方，但籃球場、公園、圖書館等仍是青少年休閒的最愛，期望政府能有有效的開發上述場地，校園開放政策尤其需進一步更新，何況目前全國僅有四百多個游泳池，週休開放

### 提高體適能

的中小學游泳池，圖書館更少。

五、放假時間增多，然而有近七成父母與五成孩子都沒有計畫假期活動

觀念，因此有六成以上孩子目前週休二日沒有固定活動，即使有也以復習功課（上補習班）最高，近三成，孩子喜歡的體能活動僅六%，近年多

項調查顯示台灣青少年體適能有下降趨勢，建議多在週休日倡導青少年體能活動。

金車文教基金會強調，這份調查報告沒有將社區服務納入，但依照上述建議，建議有關單位導引非營利組織活動進入校園，不但增加高中生公共服務機會，更可拉近父母等社會人士與青少年之間的距離。

