

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 聯合報 日期 97. 8. 18 版面 A十一版

## 扎實金字塔 打造古巴棒球王國

孟峻璋／台灣體育大學體育學系助理教授（台北市）

中華隊昨日在退無可退的情況下，與古巴隊打出漂亮的一戰，雙方投手都有效壓制對方打擊，一直到第七局古巴隊才以一支陽春全壘打定勝負，也使中華隊晉級四強的路更形坎坷。

古巴雖然沒有旅外球員的加持，但憑藉國內製造出來的球員，在奧運棒球預賽連戰皆捷，讓台灣球迷見識到其死纏爛打的球風。為何古巴一直可以在世界棒球呼風喚雨，這就得談到他們基礎雄厚的業餘棒球。

曾經是古巴體育的總舵手瓦迪斯曾說過：「古巴棒球成功的秘訣是由於無數的年輕人在打棒球」，可見基層棒球的重要性。古巴的棒球是以省為單位支撐起來，全國有十四個省，省內又有郡（目前古巴有一六九個郡），郡裏面再細分社區棒球。

當古巴小孩在五歲的時候，體育老師就會評估他們的運動能力，並且引導他們去從事適當的運動，即使該項目並不是小孩的最愛。由於受到父執輩的影響，大多數的古巴小孩會把棒球當成第一志願，但只有被挑中的人才會繼續從事這項運動。

這些幸運兒到八歲時，會參加國家組織的跨校比賽。十歲之前，棒球教練會以「玩棒球」的方式教導他們，讓這群孩子一直有興致地去打球。十二歲之前，古巴把重點放在跑壘速度，因為教練發覺十二歲之後最難進步的就是速度。

如果持續表現不錯，這群人會進入各行政區專門訓練十三到十六歲的體育寄宿機構。在這裏教練與學生人數的比例控制在四比一。特別突出的運動員再送進運動進階學校，在這裏必須每天訓練棒球四小時，同時還要兼顧課業。

這群學員結業之後，表現優異的球員可以進入最高殿堂——古巴棒球聯賽。但大部分的人得在二軍棒球聯賽起步，二軍制度除了給一軍球員受傷復健外，更重要的是給予年輕球員比賽經驗，因此規定二軍球員年紀必須在十七到廿三歲之間，每隊須有四名十七到十九歲的球員，其中要有一名球員全程參與球賽。

古巴以堅固的金字塔型來發展棒球，底子十分雄厚，即使在一九九六年國際棒總開放職業球員打國際賽，以及超過一六〇名古巴球員「叛逃」到美國，仍可在世界棒壇扮演不可或缺的角色。

