

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 民生報 日期 790214 版面 二版

## 運動科學化 何懼之有？

記者 江彥文／特稿

●體總有意為亞運奪牌選手專案成立技術小組，為選手提供各項生理、心理輔導，這是正確作法，但體總唯恐招致教練選手

抵制，準備先從體育學院的選手作起，則失之畏首畏尾。

結合運動科學以塑造金牌選手是世界體壇一致的潮流，運動先進國家莫不

如此。大陸常設各級體育科學研究單位，正是其運動實力快速提昇的最大助力。

事實上，距離亞運僅半年餘，確保奪牌選手屆時

發揮奪牌實力，已是刻不容緩之事，體總既然有心引進運動科學的觀念與作法，何不主動的將所有奪牌選手納入這個技術小組的輔導範圍？畢竟任憑各種運動教練以「土法煉鋼」方式訓練選手，終究進步有限，甚至恐怕把選手練壞就得不償失了。

