

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 教育政策 來源 自由時報 日期 97.11.14 版面 B七版

# 市立高中入學加分項目 增列體適能

〔記者蘇孟娟／台中報導〕台中市4所市立高中明年度申請入學招生加分項目，將新增「體適能」項目，凡體適能檢測表現在中上以上的學生，都能享有加分優惠。市府教育處希望藉此推廣重視學生體能培養，讓學生「頭好壯壯」。

教育處指出，目前不少外縣市高中已推動將「體適能」列入加分項目，甚至建中也列入，希望能鼓勵學生發展健康的體適能；考量以往的升學評量過於重視智育表現，為維持學生身心平衡發展，決定從惠文、忠明、西苑及東山等4所市立高中著手，推動體適能列入升學加

分項目。

## 檢測達標準 最多加2分

教育處指出，目前各國中都會推動體適能檢測，檢測結果必須上網登錄，這項加分設計就是學生只要3年內任一學年度的檢測達到標準，就能享受加分，最多加2分。

惠文高中教務主任舒富男指出，原有高中申請入學加分項目，包括學生參加校內競賽獲個人第一名、曾擔任正副班長一學期或獲選模範生及參與公共事務獲表揚者，現再增加「體適能」項目，

確實較能平衡學生的特質發展。

舒富男指出，目前申請入學另有「競賽加分」項目，雖也有體育項目，但偏重競賽得獎的選手型學生才能享受；在增列體適能加分項目後，學生只要在柔軟度、瞬發力、肌耐力及心肺耐力等4項檢測中，任選3項達到教育部頒發的「健康體育護照」中的「銅牌」標準即可獲加分。

舒富男說，「銅牌」標準約是中上表現，學生要達到這項標準並不容易，增列體適能加分有助於學生發展健康身心，希望學生都能「頭好壯壯」學習。

