

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.6.25 版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數21天

讓世界走進來 系列報導

浮士德球 玩法像排球

黃邱倫／綜合報導

浮士德球是一項非常古老的運動，流行在歐洲中部德語與義大利語系國家，結合著排球與網球技巧在草地上進行的比賽，所以又稱為「草地排球」，且由於打法是用拳頭與手臂，所以又別名為「拳球」。

歷史上首次提到浮士德球是在西元前240年左右，當時由羅馬皇帝哥迪亞納斯所提到，西元1555年由義大利人史卡諾制訂詳實的浮士德球規則，19世紀末再由德國人韋伯將義大利版規則翻譯成德文，並且發揚光大。

浮士德球的玩法很簡單，它的外貌與精神都與排球、網球相似，比賽通常在室外草地舉行，場地規格為長50公尺、寬20公尺，室內也可以，不過長度縮為40公尺，中線由一條離地兩公尺（女子比賽為1.9公尺）的紅白雙色

細繩，將球場分為兩邊，每隊各由5位選手組成。

浮士德球與排球相異之處在於，擊球必須以拳頭或是手臂，同一選手不得連續兩次擊球，否則算是失誤；此外，浮士德球允許球著地彈跳一次，排球則不能落地。

浮士德球自1983年起成為奧地利、瑞士、義大利、南非、巴西、阿根廷與巴拉圭等德語系國家歡迎的運動項目之一。亞洲目前則有日本、巴基斯坦、印度、伊朗與1995年才成立的台灣球隊。

由於浮士德球需要平坦草地，方

能讓從地面反彈的球可以規律彈跳，此外，場地上使用的網袋與球，國內並沒有生產，也必須從德國直接進口，因此，受限於場地與器材緣故，現今發展不易。

如要從事浮士德球運動，其實可由遊戲的方式來進行，不一定要限制5人才能玩，甚至可應場地大小，人數改為3-7人自行調整，再以比浮士德球較輕的排球來替代，但也因球的彈跳力道較佳，參賽者的移動範圍就必須更廣，是一項很適合學校與社團發展的項目。



▲浮士德球運動需在平坦草地上進行。(KOC提供)

