

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全中運 來源 自由時報 日期 97. 4. 29 版面 S四版

教練呼喚... 洪侑權衝第一

〔記者許明禮／南投報導〕「手擺高一點！」在教練潘瑞根的提醒下，成淵高中洪侑權如醍醐灌頂，奮力向前衝，以49秒10後來居上擊敗東大附屬體中李念祖，爆冷贏得高男組400公尺金牌。

家住台中霧峰的洪侑權，過去並沒有顯赫戰績，去年在市中運前夕左大腿更嚴重拉傷，連走路都成問題，整整休息一年，但潘瑞根並未放棄他，

不但不辭辛勞協助他復健，還讓他住在家中客房，就近照顧。

昨天賽前，潘瑞根在幫愛徒按摩時問他：「你希望我站在哪裡？」洪侑權說：「120公尺處。」

複賽成績只排第五的洪侑權，決賽悶著頭跑，直到潘瑞根大聲提醒他：「手要擺高一點」他才大夢初醒，賽後他充滿感激地對教練說：「如果沒有你喊我，我可能就放掉了！」

高男組100公尺，潮州高中「音速小子」梁澤敬以10秒59打破易緯鎮保持的大會紀錄10秒62，他笑著說：「今天的場地、天氣狀況都還滿適合的。」

高女400公尺決賽，彰化縣崇實高工顏代婷，一馬當先，以55秒15連莊，再度締造個人最佳紀錄，她開心地說：「很意外，原本只設定跑進56秒內就好！」



彰化縣崇實高工顏代婷以 55.15 秒，拿下高女400公尺金牌。

(記者林正瑩攝)

